

XII МЕЖДУНАРОДЕН СИМПОЗИУМ
„Български духовни учения в хармония със световните“

Рилските езера – 2008



РЕЗЮМЕ КЪМ ЛЕКЦИЯТА

САМОСЪЗНАНИЕ, САМОВНУШЕНИЕ И ПСИХИЧЕСКА САМОЗАЩИТА

от **Антонио Дим**

От древността първата грижа за човека е самозащитата на тялото. Познал себе си, той осъзнава душевния мир и основателно будният гений проявява грижа към психиката на индивида.

Подходите и анализът в лекцията са от информацията за фино-материалния свят с вибрираща ментална енергия, за законите на самовнушението, за душата, която произхожда от Божествения свят. А настоящата цел е по-достъпно сами да осъзнаем нашето психическото неравновесие и неговото постепенно преодоляване. Защото духовната криза и социалното адаптиране не са само понятия, а реалност.

Макар и с универсален акцент за отвъдното и законите на разумната природа, съдържанието е с конкретна насоченост към съзнателната индивидуалност, към създаване на мисловна атмосфера на нашата душа. Ние сме родени да вплетем в едно разум и душа.

Пълните с вълшебни послания слова на Учителя Петър Дънов и известната практика на Дайън Форчън в западния окултен свят са базата, върху която се изгражда темата.

Желаното от нас постижение е чрез самосъзнание, самовнушение и изпълнение на защита да добием вяра в себе си и смирено да опитаме да си помогнем сами, уповавайки се на нашия инстинкт и вярата в Бога.

*

**САМОСЪЗНАНИЕ, САМОВНУШЕНИЕ И
ПСИХИЧЕСКА САМОЗАЩИТА**

Нарушеното душевно състояние, съпроводено понякога с нарушен синхрон между мисли и чувства, често е неосъзнато от индивида. Следствие на това при него се явява ограничение на познанието и в частност на самосъзнанието. Неговите близки и приятели не могат да се ориентират, защото за тях, например, е непосилно разграничението да страдаш от невроза - с труден темперамент и осъзнати проблеми, и да си невротик с темперамент, създаващ проблеми, но който не осъзнава своите проблеми. Последното клони към болестно състояние, дефинирано в съвременното най-общо като вид психоза.

Статията е опит да се използват съждения и напътствия на автори за по-достъпно осъзнаване на психическото неравновесие и в помощ за постепенното му преодоляване.

*Ако нямаш вяра в себе, не можеш да имаш вяра в
Бога.*

<http://e-learning.cpecs.com>

I. САМОСЪЗНАНИЕ И САМОВНУШЕНИЕ

След толкова официални публикации в последните години можем да известим, съзнателно да споделим две научни изследвания, които в синхрон взаимно се допълнят:

- Сведенията за *неживата природа* в общия обем от научни знания на човечеството съставляват около 95-98 процента, за природата на живото вещество и биосферата – само 2-3 процента, *а за природата на човека – по-малко от 1 процент!* (Учените на тази земя са стигнали до този удивителен извод, анализирайки арсенала на естествознанието, натрупан през цялата история на човечеството.)

- *Невидимият свят съставлява 95 процента от Природата около нас и само 5 процента от света са видими* (потвърдено през 2007 г. на международна секретна среща в Невада на учени, на която са участвали и двама българи).

Тези зашеметяващи истини за повечето хора на нашата планета с универсално по качество и обхват съзнание станаха толкова близки и внушителни, че е необходимо ние да се опитаме да добием повече ориентация за неявното, отвъдното (95% !) и в частност – за незначителните ни знания за нашата човешка природа (само 1% !).

Ето какво споделят нашите съвременници Дийпак Чопра и Паулу Коелю:

„Цялата Вселена, всичко, което съществува във физическия свят, е резултат от непроявеното, което се трансформира в проявено. Всичко, което виждаме, идва от неизвестното.”

„Вниманието на днешното общество е погълнато от идеята за взаимната връзка между нещата до такава степен, че много хора попадат в клопката на заблудата, че всичко може да бъде обяснено. Необходимо е да признаем, че има неща, които не могат да бъдат обяснени, че съществуват празни пространства и че ние трябва да уважаваме мистерията и да ѝ отдадем дължимото.”

И така, наложената ни представа от Създателя е: освен грубо-материален свят съществува фино-материален свят, наричан *отвъдното* или *духовен свят*. Душите ни произхождат от него. Той е това, откъдето всичко идва и където всичко е изпълнено с живот. Всеки от нас носи в себе си „диханието на Бога” – духът, първичното, което човешкото същество има от Всевишния.

Преди 70 години Учителя Петър Дънов пророчески казва: « ...Трябва да знаете, че *в Космоса всичко има съвсем друго предназначение*, отколкото тук на земята.»

Вече и ние се приближаваме до смисъла и стойността на тези думи, защото всъщност Космосът включва и духовния свят и отвъдното. Всички доказано знаем, че понятията време и пространство не съществуват в различните нива на *отвъдното*, което не виждаме, защото вибрацията му е по-фина, по-висока и човекът – типичният индивид – не може да го възприеме.

Прагът на невидимото е изменчив (само един тънък воал разделя нашето битие от него) и докосването му (*ментално или духовно*) за този етап на развитие на човечеството се осъществява трудно по пътечки на маниакалност и превъзнасяне, а по светлия и титаничен път на истинския *окултизъм – езотеричният* (скрит поради глупостта на човека); учението без наивитет и показност, което всеки знае, но до сега не е признавано от цивилизацията и не е практикувано свободно от общностите, сигурно защото малко от тях „получават право“ да го възприемат.

Във Вселената няма нищо, което да не е „*вибрираща на различни честоти ментална енергия*“. Естествено, законите на планетата Земя са валидни за вибрационното пространство, което наричаме *отвъдно*. И всичко, което има място в живота ни, е предизвикано от нашите мисли, желания, страхове според *Закона на резонанса*, защото подобното винаги привлича подобното. Така също, още от древните векове на Хермес Трисмегист за основа на всички закономерности в творението – както физически, така и духовни (метафизически) – действа *Законът за причината и следствието*, който прави така, че до нас да достигне това, което сме заложили като причина. Самите ние (като следствие) си причиняваме болка, радост, омраза, успех, провал (и то в голяма част от нашите нерегулирани от разума желания). „Вие трябва да знаете, че не можете да си играете със *законите на разумната природа*.“ – казва Учителя.

Ние сме убедени, че всичко в нашия пространствено-времеви континуум (материални образувания със свойства на непрекъснатост) се нуждае от правилния момент. Сега висшите сили искат да насочат вниманието ни към това, че сме божествени същества, които поемат отговорността за действията, мислите и чувствата си. Да. Всичко започва от нашата мисъл да осъществим пълния си духовен потенциал, тоест духовната сила е тази, която управлява материята.

Но, затруднението на човечеството идва от неговата липса на духовност, която произтича от факта, че духът (космическо време) и тялото (стрелките на часовника) *не съвпадат във времето*, поради което между тях традиционно няма връзка. Шестоъгълната звезда, наречена „символ на Соломон“ не е положителен знак: отгоре се спуска дух / към долния връх – Луната, Земята /, а нагоре към небесната чистота се стреми животното, хомо сапиенс с психологическото си Аз / горния връх – Сатурн, Слънцето - с душевните, вътрешните качества на личността /. Всъщност при тази звезда менталното и духовното временно се припокриват енергийно, съчетават се вибрационно в дадения човек. Следствие на това индивидът, като венец на Творението, е духовен, защото духът му има достъп до конкретна и временна действителност.

И това *Учителя* го обяснява по достъпен начин: „В човека има две течения. Едното от тях е от пъпа нагоре, а другото е от пъпа надолу. Второто течение води към центъра на Земята, а първото - към центъра на Слънцето. Най-после има и трето течение, което съединява първите две течения. Третото течение наричат аура на човека.“

За преодоляване на подобни наши „затруднения“ *Учителя* забележително ни въвежда в световите на Природата и осветлява пътя на човека:

« Още древните Учители на човечеството са казали, че пространството е пълно с безброй живи форми – мисъл-форми, които се движат и като по радио се предават и възприемат от хората. Цялото пространство е жив проводник на тия мисли. Разбира се, за правилното възприемане и предаване на мислите от значение е и интензивността им, както и устройството на приемателя. От значение е също така и посоката, от която идват вълните. Следователно **както човешките мисли се предават през пространството, така също се предават и мислите от Невидимия свят.** Тия мисли представят цял свят. Чувствителният човек веднага възприема тия мисли, вследствие на което понякога разположението му се повдига, а някога – понижава.

Човек трябва да спазва закона на последователността и в трите свята. Във **физическия свят** той трябва да знае как да се храни, как да диша, как да пие вода и как да възприема светлината. Той трябва да има добре организирано физическо тяло. Влезе ли в **духовния свят**, трябва да има добре организирано астрално тяло. За **умствения свят** пък трябва да има добре организирано умствено тяло. Който е развил и трите си тела, той може да се нарече разумен човек. Колкото е важно физическото тяло на човека, толкова са важни астралното и умственото му тяло.

На земята човек живее и с умственото, и с причинното си тяло; те са свързани с по-високи светове от физическия и астралния. **Значи, човек живее с четири тела: физическо, астрално, умствено и причинно.** Всяко тяло извършва специална служба. Всяко тяло е съставено от специфична материя. А всеки орган на физическото тяло е свързан с един от четирите свята.

Във физическото тяло, в астралното тяло, в менталното и причинното тяло **функционира сегашното съзнание на човека.** »

Да направим опит да се приближим още малко по-дълбоко до някои същности на Невидимия свят, където Учителя е пределно ясен:

« **Има невидими същества**, в чийто интерес е да възбуждат енергиите в човека, за да черпят от него. Като се гневи, те използват тази енергия в него и го обезсилват. **Аз наблюдавам как пристигат тия същества.** Те идват групово, сядат около човека и започват да му внушават отрицателни мисли, докато го настроят. Щом постигнат целта си, те се отдалечават и наблюдават какво ще прави той. Човек става проводник на желанията на плътта. В това състояние той се чувства обсебен от чуждо влияние и не е свободен.

Много от съществата, които живеят на физическия свят (с все още неустановени измерения и енергии), се намират на ниска степен на развитие, вследствие на което черпят сила от ония същества, които стоят на по-високо стъпало от тях. Попаднете ли на пътя им, те непременно ще черпят от вас и вие ще се чувствувате обезсилени. За да си набавите изразходваната сила, трябва да се свързвате с възвишения свят, оттам да черпите енергия. Каквото и да правите, вие не можете да се освободите от влиянието на нисшия свят. Следователно, от едно място ще черпят от вас, от друго място пък вие ще черпите. С други думи казано,

докато е свързан със земята, човек постоянно губи енергиите си. **Свърже ли се със Слънцето, той черпи от неговите енергии и се възобновява.** »

*

Да. Съществуват фини същества. Някои от тях – тъмни същества, наричани демони (от гръцки daimon = свръхчовешко същество) заради липсващата им светлина, от която те обаче имат нужда, за да „живеят” – се залепват за хората, които са ги допуснали или „поканили”. Тоест „в аурата на човека е имало пукнатини или дупки – пристанищни точки, в които съществата на мрака могат да се закотвят, за да изсмукват животворна енергия. Тези невидими висши сили **дебнат в засада всички, особено желаещия да постигне съзнателна индивидуалност, и извличат полза от неговият „жизнен продукт”**.¹

„Проблемът е, че спящото зло има, за нещастие, навика да се събужда внезапно – пристига непознато и неподозирано в нашата среда. Например някакъв не заминал дух се разхожда за уталожване на страстите от предишния си живот.

Ние не трябва да правим грешката да мислим, че тези невидими сили са непременно зли и враждебни към човешкия род. Ако се противопоставим на тъмното същество, низшия демон (знаем, че са по-могъщи спрямо нашите осезаеми тела), резултатът е унищожителен за нас.”¹

Никога не трябва да отвръщаме на атаката с атака. Усилията ни са да не му позволяваме да влезе в резонанс с нас.

Непреходни са словата на Учителя: “Предпазване от отрицателните сили на низшите същества не става с бягане от тях, а с различаване (вътрешно, интуитивно) на техните **намерения, мисли и чувства**.”

„Обикновено ние забравяме тези сили, въпреки че се движим сред тях, а те са нашата Вселена, те са на такива места, където са концентрирани под “високо напрежение”. Там, където те са съсредоточени, ние усещаме неясно как нещо започва да ни оказва въздействие и да възбужда нашето подсъзнателно Аз. Неосъзнавани подтици, подобни на агресията и либидото, са локализирани в най-примитивните зони на мозъка, които действат предимно под хоризонта на съзнанието. **Чувството за страх и потиснатост също е един от най-силните симптоми, които предхождат и придружават подобни състояния – наречени психическа атака**.”¹ Следователно, „Освен хигиена на физическия живот има и хигиена на психическия живот” – казва Учителя. А ние трябва да съблюдаваме за хигиената на нашето **психическо** (душевно) състояние.

„Нападателят може да получи достъп до “града на човешката душа” само през две врати – инстинктът за самосъхранение и сексуалният инстинкт. Нападателят създава атмосфера на душата на своята жертва върху вътрешните нива, тоест стреми се „да разклати звънеца на Бездната”.¹

И както заключава Учителя: « Зад всяка болест се крият същества от различна степен на развитие: силни и слаби, добри и лоши. Повечето от тях са лоши, с ниска култура. Това не е научно обяснение на болестите, а за мнозина е заблуждение. **Въпреки това казвам: зад всяка болест се крият същества, изостанали в своето духовно развитие.**»

Но „докато не се пробие аурата, „нападателят” не може да има достъп до душата, а *аурата винаги се пробива отвътре, като отговор на страх или желание, което отива към нападателя*. Ако можем да възпрем тази инстинктивна емоционална реакция, да управляваме и сублимираме желанията, границите на аурата ще си останат непробиваеми и ще бъдат чиста защита срещу психичната атака. Необходимо е да знаем, че с прогресирането на психо-атаката чувствително се покачва нервното напрежение, което може безпрепятствено да развие нервно изтощение и умствено разстройство.”¹

Човешката аура – индивидуалното енергийно, магнитно поле – като модел на всяко чувство и всяка мисъл, съществува като база данни. Лошите навици и противоречия предизвикват голям разход на енергия и видоизменят полето в човека. Затова са необходими воля и обоснована вяра за овладяване на вибрациите, за придобиване на ментална яснота и духовно равновесие.

За да промените своето настроение или ментално състояние, трябва да промените вибрацията си (записано в Кибалион), тоест използване на Висшите сили срещу низшите и преместване от по-ниски планове в по-високи чрез *закона за вибрациите*.

Когато злите сили искат да прекъснат връзката ни с Бога, те се стремят да обсебят именно душата. Да си припомним за Мефистофел и Фауст. Дяволът обещава на големият учен да му отвори вратите на познанието, да го дари с всички богатства и блага на живота, като иска да получи в замяна какво – душата му. Но затова е нужно доброволното съгласие на Фауст. От тук става ясно, *че злото не може да ни изкуши, ако сами не пожелаем това*.

В тази рационална епоха ние сме склонни да забравяме, че съществува такова нещо като организирано и интелигентно зло. Човешкото съзнание не е затворен съд, а както и тялото, непрекъснато приема и изхвърля неща. Космическите сили циркулират през него постоянно – каквото и емоционално състояние да се установи вътре в нас, то е подсилено отвън. Безспорно в определен период от време може да усетим негативната магическа сила на фини неуловими същества - елементали, демони, група врагове.

Не би трябвало да забравяме също, че елементите и знаците на Зодиака, както и планетите от Слънчевата ни система, са тясно свързани със Сефирите и са подредени по Дървото на Живота. Има велики сили, които се вихрят като мощни потоци в Невидимото и ние явно сме привлечени от тях според собственото си предпочитание и темперамент, обусловени от нашия собствен Звезден код в астрологичната карта. Положителните тенденции в нашата същност ние не усещаме така силно, не преживяваме в дълбочина цялата емоционалност, защото те са ни дар за нашите минали животи, извоювани с усилие, труд и опитност. Но проверката, рязкото изпитание с изплащане на дълга-прегрешение е нашето затруднение, нашето възбуждане на внимание към въпросите на реалния живот, развитието, духовността и опитите за познаване и докосване на Невидимия свят.

Да подчертаем още, че най-важен и безценен елемент на човечеството е съзнателността в смисъл на **по-ясно самосъзнание**, събуденост, бдителност, размисъл, които в голяма степен се изграждат и поддържат от **самовнушението**.

Може да приемем, че по пътя на самосъзнанието изпитваме и ако можем се потапяме в Божията Любов, а чрез самовнушението отиваме до Вярата в Господа Бог – осветляваме пространството в нас на Всевишния за Мъдростта, Истината и Живота вечен.

Умът трябва да надхвърли интелектуалните измерения и да достигне духовните, тоест «разум» в напрегнато състояние на будност – разумът да отразява само светлината на *душата*, като се освободи от властта на чувствата. Или чрез себепознание да се изолира способността на хората да се моделират и нивелират. И едновременно с това е важно с дадени практики да се активират процесите, протичащи в тази част на мозъка, която се грижи организмът да се адаптира към околната среда.

Добре разбираеми думи, но изискващи трудните за човека дълбочинност, спокойствие, последователност и дисциплина.

Защото, колкото по-умен е индивидът, толкова по-силен е **звярът** в него, а звярът използва именно този интелект, за да задоволи инстинктите си, без да се интересува от нищо друго. И така, лицето, стремящо се към индивидуалност, просто става склонно към «инфлация на егото».

Учителя казва: „ Докато живеете в света на противоречията, трябва да знаете, че се намирате под **закона на внушението**. Никой смъртен, даже и безсмъртен, **не е свободен** от този закон. Като имате предвид това, всякога ще държите *в ума си положителни мисли и чувства, ако искате да се освободите от много болезнени състояния, които не са ваши*. Ако се свържете с някой човек, който страда от крак, и вие ще изпитате същата болка.”

Знаем, че **подсъзнателното** принадлежи към много по-ранен етап на еволюцията, отколкото съзнанието. **Следователно**: „ние трябва да създадем в ума си картината на това, което искаме да бъде направено, и да я задържим в съзнанието си, докато тя започне да потъва в подсъзнанието. Подсъзнателният разум ще разбере тази картина и ще действа според нея. Всяко съобщение до подсъзнателното трябва да се предаде по много прост начин, тъй като подсъзнателната мисъл е примитивна форма на мисловен процес, развита преди човечеството да създаде говоримия език. Така чрез **внушение** оказваме влияние на **подсъзнанието да приеме задачата самостоятелно**. За да израснат мисловните семена на внушението, те трябва да намерят плодородна почва. Тук се проявява силата на защитната реакция. Възможно е да не успеем да предотвратим *изпратените отвън внушения*, но можем да пречистим почвата на нашата същност така, че семена, които носят вреда, да не могат да пуснат корен. Такова внушение може да отключи шлюзовете на всички наши тайни копнежи и те да връхлетят върху нас. Никой **освен** светците няма вроден имунитет.”¹ Изводът е, че **е необходимо знание, за да бъдем защитени**.

В практиката основната цел на внушението (можем да приемем, че ние го изграждаме чрез вяра, молитва, повтарящи се мисли, свещени слова - мантри, медитация, дихателни и физически упражнения и т.н.) е *да създадем мисловна атмосфера за душата* (като определени мисловни и емоционални процеси) *на себе си* или на друг човек.

Ако индивидът има достатъчно познания, той може да запази преимуществото за неопределено време и да изтощи своите нападатели, дори да не е способен да се срещне с тях на тяхната територия. Индивидът трябва да запази самообладание и да желае да вземе участие при отсъствие на страх.

Още при появата на първия *симптом на психическа атака*, знаем, че тя се простира във времето и свършва, че колкото и да ни е тежко, после ни олеква, а и най-важното – към приключването на това хлъзгаво време се усещаме истински освободени. Без патетичност се радваме на Бога в човека (не този на Ницше), на силата на духа, на отмиващата се карма. Само за душата е мъчителното преживяване – тя изстрадва всичко това напоително. Но това е нейният път на еволюция през милионите дни на редица инкарнации. „Единственото нещо, което е ценно в човека, това е неговата душа.” – казва Учителя. И затова тя се нуждае от *нашето непрекъснато обгрижване*.

И доста по-късно след атаката се чувстваме съхранени от нашия Ангел-хранител, усещаме като ясновидение, че Господ ни е давал винаги познанието и вярата.

Естествено е да си зададем въпроса: Кое е необходимото за нашия успех? Необходимо е всеки от нас да е проникателен и *да се вслуша в интуицията си* – с наблюдение и практика ние може да я включим в процеса на развитие, да стане ръководна дума в нашия живот. Винаги става дума за интуиция – *вътрешният глас*, който ни води в индивидуалния път и ни подсказва да живеем така, че да получим най-доброто. Без значение е дали е Ангел-хранител, който шепне във вътрешното ни ухо, или висшето Аз, или просто душата ни. Интуицията е онова непринудено предчувствие, усещане, появило се в момента на нашето желание, намерение да започнем действие или правим постъпка. Това предчувствие е положително, когато усещаме облекчение, лекота, подтик за реализация на желаното.

Вероятно ще бъдем в хармония с Природата, ако гледаме като на голяма наша възможност, че сме в тези времена на тази планета, че използваме съзнателно всеки ден за творческа дейност, самопознание и научаване на житейските и природните закони, като вземаме участие в проекта на Божественото. Би трябвало да се вгледаме в душата си и да разберем къде се крият нашите таланти и как да ги активираме, да си представим какво искаме да постигнем с тях. *Създателят ни е „обзавел” с всички специфични способности*, от които имаме нужда, за да се измъкнем от притеснението, да се спасим сами! Силата на самовнушението да приложиме в действие!

Човекът е нещо повече от тяло и разум. Ти си духовно същество, а „разумът и тялото са одеждите на твоите прояви”.¹ Ние сме родени да вплетем в едно разум и

душа. Как – чрез съсредоточаване и в разума, и в душата (от нея може да искате и в часовете на печал), които са способни да възстановят хармонията. Оpozнай, задръж и употреби творческата сила в теб, а оттам и нивото на съзнание за творческото настояще Аз-Съм. Да вземеш нещата в свои ръце, което ще те отведе до божественото в теб, до твоя вътрешен Бог – да приемеш неговата Любов. И затова всеки човек е призван да измине своя път сам (сам е дошъл на тази земя).

Погълнат от тези мисли, трябва да предизвикаш, да избереш решаващия момент за твоето бъдеще – да декларираш, да обещаеш пред Създателя и Живота, че повече няма да бягаш от съдбата си и ще приемаш това, което си предприел в тази инкарнация – с всички последствия. Това е условието да имаш вяра в себе си, защото ако нямаш вяра в себе си, не можеш да имаш вяра в Бога. А вярата е присъщо на човека психично качество.

Неповторимостта отличава всеки от нас и естествено трябва да дава смисъл на собственото ни съществуване. Защото *“истинското значение е не какво очакваме от живота, а какво животът очаква от нас”*. Социалното адаптиране не е понятие, а реалност, където контролът върху психическото «Аз» е само една част от голямото освобождаване на човечеството.

И така, *самосъзнанието и самовнушението* са необходимо, но не и достатъчно условие. *Самозащитата (на психиката)* е достатъчното условие (в условията математически модел), чрез която конкретно приемаме настоящето такова, каквото е, за да материализираме бъдещето си – сдържано, смело, грижовно към съкровения намерения и желаниа, винаги с организираща сила и дисциплина.

*

II. ПСИХИЧЕСКА САМОЗАЩИТА

« Кой е психически болен? - Който е недоволен, който се съмнява, който не владее ума, сърцето и волята си. Всяка груба дума се отразява вредно върху нервната система на човека. Защо? Защото тя се връща обратно върху него.

Коя е причината за болестите? Главната причина за болестите се дължи на дисхармония между двойника и физическото тяло на човека. На какво се дължи неврастенията? На излизане на двойника. Често двойникът излиза 1-2 см навън, понякога повече. Щом излезе повече, отколкото трябва, човек става крайно нетърпелив. За да не се гневи, той трябва да се бронира.

От раздвояване на съзнанието ви произтичат много болести и нещастия. Хората полудяват, когато в ума им се внесе мисъл, противоположна на тази, в която са убедени. Често страхът, уплахата стават причина за прекъсване на съзнанието. Прекъсване на съзнанието става всякога, когато двойникът напуца тялото. За да се върне двойникът в тялото, трябва да се направят няколко паси по гръбначния стълб на човека. »

С тези особени послания към народа ни *Учителя Петър Дънов* изпраща Божията благословия за осъзнаване на някои болестни състояния.

Учителя конкретно напътства учениците си:

« Когато се *занимавате с духовни работи*, става натрупване на излишни енергии и се пораждат известни опасни състояния. *Духовният човек става чрезмерно чувствителен, всичко го засяга. Неговият етерен двойник се удължава повече навън, астралното му тяло се разширява и той започва да се оплаква, че не може да търпи влиянието на хората*. Вие трябва да разбирате закона, как да се прибирате в себе си. Като научите закона, няма да пущате двойника си да излиза навън. Там дето влиянията са хармонични, ще се разширявате, колкото си искате, но щом дойдете при неблагоприятни условия на живота, ще се прибирате. »

За всеки човек е труден контролът на мислите, но от тях се раждат емоциите. А нашите чувства обикновено са предпазния ни механизъм. Тогава е необходимо да наблюдаваме и по възможност да следим за *връзката между мисъл и чувство*. Умът трябва да структурира и обрисова с детайли желаниа сюжет-задача и да го задържи в съзнанието, тоест чрез *внушение* влияеме на подсъзнанието да възприеме изцяло задачата. Целта – чрез внушението изграждаме самостоятелна мисъл, която вече е проява на защитна реакция. В резултат се появяват нови емоции, нова нагласа и в последствие – нов сегмент в разума.

В царството на нашия разум не съществуват нито време, нито пространство така, както ги разбираме. Например, установяването на контакт с разума на даден човек позволява създаването на мисловна атмосфера. Лечителят може да постигне тази атмосфера, като обикновено развива, внушава определени идеи във връзка с дадения човек. Това е механизмът на духовно изцеление.

Вие сте **сами** и лечителят го няма, но *Го има Учителят* (който и да е той във времето до вас), имате внушението, подкрепата и най-вече това всичко е потвърждение на вековната “Християнска наука”. Основната *цел на внушението* – можем да приемем, че ние го изграждаме чрез интуиция, вяра, молитва, повтарящи се мисли, слова-мантри, медитация, упражнения и т.н. – е **да създадем мисловна атмосфера за нашата душа**, като определени мисловни и емоционални процеси.

Ако индивидът има достатъчно познания, „той може да запази преимуществото за неопределено време и *да изтощи своите нападатели*, дори да не е способен да се срещне с тях на тяхната територия.”¹ Индивидът – *Волевото Аз*, трябва да запази самообладание и да желае да вземе участие, надмогвайки неудобната ситуация при отсъствие на страх.

„Докато не се пробие аурата, „нападателят” не може да има достъп до душата, а *аурата винаги се пробива отвътре, като отговор на страх или желание, което отива към нападателя.*”¹ Отнемането на магнитната ни енергия (видоизменението на аурата) се осъществява при наличие на наша нетърпеливост, емоционални конфликти, духовно предъвкване, чувство за вина, гневът, преувеличената скръб, разни фрустрации, страхът, безредието и ленивостта.

И като следствие *Учителя* заключава – „*В основата на всяка органическа болест лежи една психическа причина.*”

„Нападателят създава атмосфера на душата на своята жертва върху Вътрешните нива. При такава *“окултна атака”* става дума за нетленно същество, за продукт на друга еволюция, демон от бездната, фини и неуловими сили от по-нисш тип (те не са неодошевени сили) или дори объркана душа на себелюбив приятел – във всички тези случаи началната схема е една и съща.”¹

Но и за това състояние *Учителя* е категоричен:

„Самообладанието е необходимо за всеки човек, особено много за окултните ученици. Човек трябва да пази мозъка си да не се демагнетизира. При големи сътресения мозъкът може да изгуби силите си. Причините за тези сътресения могат да бъдат от умствен, от сърдечен или от физически характер.”

На друго място казва: „Кабалистът казва: мисълта е в състояние да видоизменя вибрациите на човешкото тяло. Когато човек заболее, вибрациите на неговото тяло се понижават. С мисълта си, обаче, той може да повлияе и повдигне вибрациите на тялото си и от низши да ги превърне във висши. Щом постигне това, той вече се е излекувал.”

Как да си помогнем сами?

„*Първото нещо*, което трябва да се направи при *окултна атака*, е да се опитате да прочистите временно атмосферата (печелите време за отдих). Всеки акт, извършен преднамерено и с цел, става обред или церемония. Зависи от вас. Извършваме физически действия (прочистващ ритуал към тялото) не само като средство за прочистване на етерните условия, но и с цел постигане на определен ефект върху астралното ниво посредством *въображението* – много мощно оръжие във всички защитни операции.”¹

- „Всъщност физическите предмети се насищат с етерни еманации (наречени магнетизъм) и ги задържат за значителен период от време. Затова се обличат нови дрехи или взети току-що от химическо чистене, както и се пази тайната на вашето пребиваване (преселване на ново място, като вземате със себе си много малко лични вещи).”¹

- За съвместимост с ежедневната среда и достигане хармония на вашето биополе с електромагнитното поле на Земята се съобразявайте с особените зони в стаята – влияние на подземни води, радиактивност, хартманова мрежа, както и с индивидуалната ви карта на Фън Шуй за цветове, числа и елементи – да сте обърнати с лице в своята най-добра географска посока по време на работа, на разговори с хората, на медитация, на хранене.

- „За отклонение следата на появилата се атаката и за чувство на облекчение да се пресича течаща вода (даже голям подземен водопровод), защото водата има определени електрически качества, а от друга страна е емблема на психичната

сфера. Солта е емблема на елемента Земя, която приема и задържа етерният магнетизъм по-добре от всички други минерали. Следователно разтворът от сол и вода образува по-добра база (естествено чрез ритуали на призоваване), отколкото взети поотделно.”¹

- „Стаята, в която спите, трябва да бъде прочистена и изолирана. Например вечерта да се разпръсне чесън из конкретното място (сигурно от където идва влиянието), да се остави през нощта и след това веднага да се изгори.”¹

- След прочистване на атмосферата (мястото, стаята) казвате МОЛИТВА ЗА ИЗЦЕЛЕНИЕ (лично) *«Господи, Ти Си източник на живота. Изпрати в мен животворната Си сила – Духа, да ми излекува ума, сърцето, душата, духа, волята и тялото. Да ме излекува от всички психически и физически болести и страдания и да ме дари със здраве, сила и живот и да развие в мене дарби и способности, за да мога да живея, да се уча и да Ти служа. Амин.»*

Тази молитва изпълва със спокойствие, внася смелост и сигурност, дава усещането, че можете да сте сами и да водите действието. Проявява се механизъм на духовно изцеление.

- „Да се полага грижа за съхранение гребена за коса (понякога да се изгори), да се изгарят ноктите; дрехите да се използват след тридневна излагане на слънце и въздух, същото и за леглото. Всички те съдържат магнетизъм. Използване на препарати в тоалетната (екскрементите). Внимание с употребяваните носни кърпи. Всъщност всичко, което носи следи от вторичните продукти на тялото, има магнетични свойства.”¹

** Информация за практическа работа при психична защита:*

- Медитация върху абстрактни понятия, като покой, хармония, защита и любов към Бога. При всяка психична намеса мисло-формата е фактор, с който трябва да се съобразявате. Пасивната медитация (върху части на тялото, музика, дихателен процес, поза, целеви изрази, янтри, чакри) е най-полезна сутрин между 5 и 8 ч. и вечер между 19 и 20 ч. Динамична медитация върху процеса на хранене, на ходене, на разговор с човек, на собствено поведение е съзнателно волево действие в ежедневието за приобщаване на личността. Внимателно с времето за медитация – обикновено се освобождават и усилват следите от минала психическа дейност, тя не трябва да е идея фикс, до 30-40 минути, да следват динамични упражнения.

- „Призоваване (инвокация) на външни мощни въздействия, като същността се състои в извличането на конкретен вид енергия от общите сили на доброто. Този метод се прилага, за да активизира възвисяване на разума до чистата атмосфера на духовно съзнание, *където няма зло.*”¹

- Когато имате излишна енергия или сте емоционално напрегнати, а Луната е в първата и втората си четвърт на месеца, приеете естествено неспокойствието и безсънието. Намерете начин съзнателно да се освободите от излишната енергия. Бъдете доволни. Внимавайте с потискане излишно на вашите нисши желания, което води до допълнителен стрес, но задължително контролирайте импулсите си.

- „При загуба на жизнена енергия и при неразположение на духа от време на време хващате с два пръста долната месестата част на ухото и леко я дръпвате надолу. След това *разтрийте подутината зад ухото* (отделно за всяко ухо и то първо с показалеца, а след това и средния / тоест двата пръста); следете за промените, които настъпват във вашия организъм.”

- Спазвайте и следващите две послания на Учителя:

„Непрекъснато *трябва да се учите да контролирате мозъка си*. Събирайте енергията от Природата и я пращайте в *слънчевия възел, в сърцето, в гръкляна, в челото, в задната част на главата, в горната част на главата* и след туй прекарайте тази енергия около тялото си. Почнете да правите тия магнетични душеве, *докато се образува една светла магнетична аура около тялото, и тогава ще се усетите свободни.*”

/ По време на дихателните упражнения даоистите концентрират вниманието си върху въображаема точка, която се движи по гръбначния стълб, съвпада със седем енергийни центрове (чакри) и чрез флуидни потоци (от близките седем планети) се осъществява многостранно въздействие върху човека до психопромени. /

„Ако не сте разположени, ако имате някакво умствено смущение, хванете ухото си с десния пръст на ръката и започнете да мислите. След 1 - 2 минути вие ще се ободрите, ще стане правилна обмяна между умствените и сърдечните енергии във вас. Всеки застой на жизнените сили във вашия организъм се дължи на неправилното кръвообращение. Този застой спира действието на мисълта. Като знаете това, *гледайте на ухото и на носа като на свещени места - условия за правилно възприемане и предаване на енергиите.*”

/ Пазете ги, погалвайте ги; концентрирайте се върху върха на носа. /

- „При взаимодействие с елементали и други нечовешки същества, най-доброто оръжие е **Пентаграма**. Тя представлява звезда с пет върха, очертана по специален (познат) начин. Протегнете показалеца и средния пръст на дясната ръка, като притиснете другите пръсти към дланта. Палецът докосва върховете на пръстите. Започнете да *очертавате Пентаграма във въздуха*. Лакътят е изправен, а фигурата се формира, като движите цялата си ръка. В началото протегнете дясната ръка през тялото; дланта е на височината на лявото бедро; протегнатите пръсти сочат надолу и навън. Направете плавно движение нагоре, като очертавате права линия във въздуха, докато пръстите сочат право нагоре, над главата. Сега направете движение в посока надолу, като държите лакътя опънат; ръката заема съответното положение от дясната страна на височина на бедрото. Вече сте очертали едно гигантско, обърнато надолу **V**. След това прехвърлете ръката през тялото във възходящ наклон, докато тя стигне нивото на лявото рамо. През тялото очертайте хоризонтална линия, докато ръката достигне съответната позиция вдясно. Пръстите сочат настрани от тялото. Сега направете движение надолу през тялото, докато ръката се върне в изходно положение до лявото бедро. *Това е изключително могъщ знак.*

Малко пояснение: ценността на звездата с пет върха, символ на Човешката природа и хуманност, е добре известна, но силата на нейното въздействие зависи от начина на очертаване (съсредоточаване, пластичност, визуализация).¹

- Много полезно е да се изолира и укрепи аурата. Например чрез силата на защитните слова от Петър Дънов (сутрин и вечер, и при всяка несигурност):

«Господи на Силите, обгърни ме с Твоята диамантена, от нищо непробиваема стена, засилена с огнения обръч на Любовта, Мъдростта и Истината, за да се отплеснат лукавите мисли, магиите, клеветите и нападенията на видимите ми и невидимите ми врагове. Амин. »

/ За пълното въздействие на думите върху вас е много подходяща самата визуализация: диамантен купол (отдолу затворен) и се спуска огнен обръч последователно оцветен в червен цвят при Любовта, жълт – при Мъдростта и син – при Истината. /

- Обърнати към древната мъдрост на Кабала, осъзнавате че има Ангел на Доброто, на Светлината, който стои до дясното рамо на всеки човек (Висшето Аз, мистичното свръх съзнание, Ангел-Хранител) и Ангел на Злото (Нисшото Аз). Целта на окултистите е да предизвикат проявата на това Висше Аз в съзнанието: „Ще видя чрез плътта си Бог“. По време на *духовна криза*, човек, който има вяра в Бога, може да се възвеси и да призове неговата закрила.

Учителя ясно насочва: „Вечер и сутрин се свързвайте със съзнанието на вашите напреднали братя, като пожелаете да ви помогнат. Имате ли връзка с тях, няма мъчнотия в света. Ако имате *един приятел в Невидимия свят*, той може да бъде невидим, но *съзнанието му всякога ви придружава*, всякога върви с вас“.

Силата на Христос, символизирана от Сефирата Тифарет в Дървото на живота, е равновесния, компенсиращ, изцеляващ, спасителен, пречистващ фактор във Вселената. Тя – силата, трябва да бъде призовавана при всяко едно действие за **психическа самозащита**, където са засегнати човешки същества – *тленни и нетленни*. При елементали или мисло-форми се призовава мощта на Бога – Твореца, Създателя на Вселената. Утвърждава се Неговото господство над всичко – видимо и невидимо.

- Молитвата повишава вибрациите на човешката аура, а чрез това човек става неуязвим за по-нисшите околни влияния. Застани пред Бога като дете и кажи:

« Господи, благослови ме. Благодаря Ти за всичко, което си ми дал. Помогни ми да се увеличи свободата на моята душа, силата на моя дух, светлината на моя ум и доброто на моето сърце. » Учителя

- Когато усетите, дори и интуитивно, че нямате енергийни запаси – тоест можете да си кажете: „*моят етерен двойник сигурно е повреден и от него изтича прана*“, тогава нахълтва в съзнанието ви... *тъмно същество, тъмна сила, низш демон или там някакви психични потоци*. Ако му се противопоставяте, знаете, че е по-могъща душа без светлина и резултатът е унищожителен за вас. Никога не трябва да отвърщате на атаката с атака. Не сте в една материя и на едно ниво и затова **не му позволявайте да влезе в резонанс с вас**.

Тъмнината не е зла и лоша, тя е просто област, където няма светлина. Светлината може да прогони тъмнината, но обратното не може да стане, защото реално мрак не съществува.

Затова много често се обръщайте към него (това същество - демон не винаги е конкретизирано) с *кратка, смирена молба да си отиде, защото разбирате неговите желания и нуждата му от енергия и ги уважавате; направо го молите да отиде другаде, да ви остави сами, да е добро с вас*. Помолват го да остави вашия Учител да се грижи за вас, защото имате да свършите важни неща на този свят (*извиквате мисловно, даже визуално и Ангела-хранител*).

Колко силни и магични са думите на Учителя :

«В името на моя Учител, който ми показва пътя към Бога, в неговото свято име трябва да излезете от болното място, аз трябва да служа на Бога, идете си от мен!»

(Ако болката е на определено място, ще кажете: „От болното място.” Ако е в цялото тяло, ще кажете: „Идете си от мен!”) При последните думи (идете си) се правят паси с дясната ръка върху болното място от горе на долу и след това се приближава ръката до устата и се изтръсква напред, като в същото време се издухва. Това се прави три пъти.

Използвайте и мотото от Учителя за прогонване на лоши мисли:

„Със силата на Живото слово Божие да се разпръснат всички зли сили и лоши помисли от мен! Амин.”

(Едновременно с произнасянето на формулата да се държат пред устата докоснати във вид на триъгълник (в куп) палците и показалците на двете ръце и щом се каже „Амин”, прави се кратко и силно издишване, придружено от звука „Ху-у или Фу-у” с отблъскване на разперените ръце в страни. Формулата и движенията се повторят три пъти.)

** Конкретни действия и спазване на правила при защитна реакция:*

- Винаги директно излагане на слънце (до 1 час). Особено ценна е слънчевата светлина, защото тя засилва аурата и я прави по-устойчива. Добра осветеност в стаята – 150 свещи, даже при селективното гледане на TV и работа с PC.

- Физическото укрепване на организма подпомага психическата устойчивост. Всяка сутрин – внимание към тоалета и подреждане на стаята, молитва, чаша гореща вода или отвара, 6-те упражнения на Учителя или подбрани други, фрикция или душ, лъжица мед (без вода) и т.н. според предпочитанията и степента на развитие за конкретния период в живота на индивида. Определяне на часове за релаксиращи упражнения като постигнато ниво от медитативната практика.

- Слушане на музика по всяко удобно време и даже вечер в кревата. Изборът на хармонични и приятни мелодии е според предпочитанията и нагласата – действа великолепно за релаксация. Музиката от Учителя и тази на класиците (Моцарт, Вивалди, Бах, Брамс, Чайковски, Бетовен, Шуман) оказва благоприятно влияние. Пеенето по възможност да бъде по-често и от сърце.

- Сменяване през два-три часа на лека, рутинна работа (чистене, пазаруване, приготвяне, хранене, инфо-интернет, комуникация) със сериозна, по-задълбочена работа (духовност, творчество, философия, здраве, език, трактати или книги, компилация на теми, астрология, всичко по компютъра).

- Всеки ден говорене, контакт (и една дума, и една минута даже) с 10-15 души: с близък, с продавачка, с минувач, по телефон, с познат, в работа или приятна среда. Като не забравяте – *не оскърбявайте нито едно живо същество, никога не се оплаквайте, не докосвайте и с пръст другия* (не позволявайте и да ви докосват – преминава неконтролирана низша енергия), *не приемайте подаръци* (ставате зависими и подчинени на този, който подарява).

- „Обичайна практика е, *когато действа окултна атака*, да се придържате на всяка цена към будно съзнание, да спите през деня, а да будувате и медитирате, когато слънцето е под хоризонта.”¹

- „Елементалните сили са много по-мощни далеч от градовете (високи планини и големи водни басейни) – придържайте се към човешките тълпи, групи. На всяка цена избягвайте усамотението.”¹

- „Не бива да прекарвате повече от два-три часа без храна – при пълен стомах психическите центрове са затворени.”¹ Вземайте умерено и въздържано от храната на земята, където живеете. Подбирайте храните съобразно вашия тип организъм.

- „Липса на апетит, загуба на енергия или наличието на отпуснатост и сънливост са сигналите за опасност.”¹

- „Ако се концентрирате върху всекидневни и незначителни неща, атаката става трудно препятствие за всеки нападател.”¹ Допълнението е – да не фокусирате това, което не искате; без втрещване в лошото около вас.

Не пропускайте да се ръководите винаги и от следващите мисли на *Учителя*:

- „*Когато някой е силно възбуден и усеща, че слънчевият му възел е в неизправност, най-естественото движение за него ще бъде да тури дясната си ръка на слънчевия възел, под лъжичката, с дланта надолу, а лявата си ръка на кръста, с дланта навън.* При това положение на ръцете човек усеща успокояване на нервната система. Когато постави ръката си на слънчевия възел по този начин, човек прекарва излишната мозъчна енергия през ръцете си и се успокоява. Дланта на *дясната ръка е проводник на отрицателна*, примирителна енергия, а горната част на *лявата ръка е проводник на положителна*, възбудителна енергия. Тези енергии, съединени на едно място, успокояват човека. ”

- „Интуицията разрешава лесно въпросите, понеже при нея вземат участие и мисълта, и чувствата. Когато в слънчевия възел, т.е. под лъжичката, изпитваш приятност, ти си на правия път.”

- „*Излагайте гръбначния си стълб на слънце*, за да се отпушат нервите ви. Гръбначният стълб има свойство да *поглъща праната* (или жизнената енергия) от въздуха и да я *предава на целия организъм.* ”

*

Все пак тези принудителни контакти с подсъзнателното, с Невидимия свят, както и прилагането на условията за психическа самозащита, някак отминават, заглъхват и интуицията ти нашепва, че ставаш отново „АЗ СЪМ”. Отново намиращ по свой начин хармоничните нюанси в реалния свят, ставаш наясно ТУК И СЕГА.

Видимият резултат от твоя положен труд и самодисциплина не се получава изведнъж и абсолютно винаги в напрегнатите дни. Тогава целенасочено чакаш да дойде „Утре”, защото в Природата енергиите и вибрациите са в движение и се променят в своеобразен резонанс.

* * * * *

* Фрази и пасажии с индекс / 1 / са по Дайън Форчън.

София, 2008

Антонио Дим

e-mail: ansag@abv.bg

P.S.

« Може би от милион време ме изпълва самота и смиреност, не самотност и примиреност. Така имам възможност да се трудя (пиша) и да изпитвам радост от споделени неща с хората за величието Живот.

Думите за това творческо съставителство се подредиха с „Позволение...” и „Помощ...” за приблизително 80 дни, като първи опит открито и целенасочено слова на Учителя да осветлят деликатна, не докосвана окултна тема. Бяха прочетени като лекция на XII симпозиум на Рилските езера през Август 2008 г.

*Вярвам, че ще предизвикат интерес и у теб, читателю, а **Господ Бог** ще подскаже на кого е необходимо да помогнат... »*