



## УЧИТЕЛЯ ПЕТЪР ДЪНОВ

### ЗДРАВЕ И БОЛЕСТ

#### I. ЧОВЕШКОТО ТЯЛО И ЕНЕРГИИТЕ

•Тялото е интересен обект за изучаване. То е малка вселена, в която стават различни промени. Човешкото тяло е синтез на всички процеси в Природата. Ако познаваш тялото си, ще познаваш видимия и невидимия свят. Ако познаваш окръжаващите, ще разбереш цялата Вселена.

•Една къща е достатъчна на човека. Тази къща е неговото тяло, в което той живее. Ако може да стане господар на своето тяло, той е изпълнил задачата на своя живот.

•Както физическото тяло има своя физиология и анатомия, също така и астралното, менталното и причинното тела имат своя физиология и анатомия. Физиологията и анатомията на по-високите (по-фините) тела е подобна на тези на физическото тяло.

•Най-познатото от всички е физическото тяло, което има три обвивки. Едната от тях е етерна, която излиза вън от физическото тяло на 1-2 сантиметра. През нея минават физическите сили с електричеството и магнетизма. Както обличаме физическото си тяло с дебели или тънки дрехи, за да го предпазим от студ и горещина, така и етерната обвивка е здрава дреха на физическото тяло, която го предпазва от външни влияния. Етерната обвивка е свързана с друга, наречена астрална, която управлява страстите. Тя предпазва човека, например, от гнева, от желанието му да отмъщава и др. Астралната обвивка е свързана с Астралния свят, наречен подсъзнателен.

•Един ден, когато хората развият шестото чувство в себе си, те ще видят че около тялото на човека има една обвивка. Докато тази обвивка съществува, човек е здрав, защото тя регулира топлината на неговия организъм. Някога, под влиянието на лошия живот тази магнетична обвивка около тялото на човека се разкъсва и външните влияния проникват в него, като създават ред болести. *Тази магнетическа дреха обвива стомаха, дробовете, всички вътрешни органи в тялото на човека, а специално - и клетките му.*

•Чрез чувствата си човек е свързан с Астралния свят, т.е. със своето астрално тяло, наречено още духовно тяло. Астралният свят се състои от две области: нисша и висша - според чувствата, които също биват нисши и висши.

•Никой няма право по какъвто и да е начин да нарушава законите, върху които е построен неговият организъм. Организмът е съставен от безброй малки, живи душички, които следят работата на своя господар. Ако той направи някаква грешка, от която да пострада целият организъм, те казват: "Не е умен нашият господар". Не минава много време и цялото съдружие от живи клетки постепенно започва да се разпада.

•Вътрешната връзка, която свързва клетките в организма в една стройна единица, е храната. Въз основа на този закон човек трябва да яде. Този закон се отнася не само до тялото на човека, но и до неговите чувства и мисли. Когато връзката между клетките на тялото отслабва, едновременно отслабва и тялото.

•Съзнанието на човека се локализира в предната част на мозъка около очите.

•За да придобие окултно знание в неговата висша степен, човек трябва да има здрава нервна система, да издържа. Както грубите мисли, чувства и постъпки действат вредно върху човешкия мозък, така и възвишените мисли и чувства изискват здрава нервна система.

•Като изучаваме физиологията на нервната система, дохождаме до заключението, че нервната система е една инсталация, през която минават силите на Живата Природа. Нервните влакна са живи клетки, проводници на нервна енергия. Тя протича през тях, както водата през водопроводните тръби. Ако водата е пясъчлива, пясъкът постепенно се утаява по тръбите, докато един ден те окончателно се запушат. Така става запушване на водната инсталация. Такова подпушване става и в нервната система на човека. Какво да се прави? - Ще се отпушват. Трябва да знаете какви мисли и желания да допускате в себе си.

Казвам: нервната ли система е разстроена? Не е разстроена, но е подпушена - "Боли ме коремът". Защо? Запушени са онези нерви на гръбначния мозък, чрез които слиза енергията за стомаха и корема. Излагайте гръбначния си стълб на слънце, за да се отпушат нервите ви. Ако не се отпушат, болките неизбежно ще ви следват. Болестите се дължат на недоимък на енергия. Подпушване става не само във физическото тяло, но и в останалите тела.

•По гънките на мозъка тече космическа енергия на Разумния живот, която душата използва. Енергията на мисълта тече именно по тия гънки и по тях пак излиза навън. Те са проводници на енергиите от цялото пространство.

•Човек трябва да работи и с лявата, и с дясната страна на мозъка си, за да разпределя еднакво неговите енергии.

•Съвременните хора не спазват този закон, вследствие на което страдат от друг физиологически недостатък, а именно - кръвта не се разпределя еднакво по всички органи на тялото им. В здравия организъм кръвта се разпределя еднакво по всички органи на тялото. Също така и мисълта на човека трябва да прониква през всички клетки на организма. Само така човек може да бъде здрав.

•В средата на човешкия мозък се намира т. нар. *летящо око на душата или вътрешното Слънце на човека*. Ако това Слънце не грее в човека, нищо не става от него. То играе роля на трансформатор в човешкия организъм. Когато външната енергия прониква в мозъка на човека, този възел, или окото на душата, препраща тази енергия по целия организъм. То има и други свойства, освен това да трансформира слънчевата енергия. *В мозъка има и друг трансформатор, който препраща слънчевата енергия по цялото тяло*. От правилното трансформиране на тия енергии зависи здравословното състояние както на организма, така и на чувствата.

•Ясновидецът вижда, че от мозъка излизат хиляди нишки в различни направления, по които минават различни течения. От мозъка тия течения отиват по цялото тяло.

Колкото по-силни са теченията в един мозъчен център, толкова по-голяма е неговата дейност. Който не разбира направлението на тези течения и не може да ги трансформира, излага се на опасност. Запример теченията, които минават в задната част на мозъка, събуждат нисшите чувства у човека и ако не може да ги владее, той изпада в големи изкушения.

•Енергиите в човешкия мозък се разделят на три главни области: първата област е зад ушите, дето функционират нисшите енергии. Тази област може да се уподоби на ада в човека. Втората област обхваща енергиите, които функционират в полето на челото - човешкия живот. Третата област обхваща енергиите в горната част на мозъка, дето функционират висшите морални чувства. Тази област може да се уподоби на рая в човека. Следователно, когато човек противодейства на своите морални чувства, енергията от тази

област слиза долу зад ушите, в ада. За да не става това, човек трябва да дава ход на своите добри желания, а не да ги подпушва.

•Още древните Учители на човечеството са казали, че пространството е пълно с безброй живи форми - мисъл-форми, които се движат и като по радио се предават и възприемат от хората. Цялото пространство е жив проводник на тия мисли. Разбира се, за правилното възприемане и предаване на мислите от значение е и интензивността им, както и устройството на приемателя. От значение е също така и посоката, от която идват вълните. Следователно както човешките мисли се предават през пространството, така също се предават и мислите от Невидимия свят. Тия мисли представят цял свят. Чувствителният човек веднага възприема тия мисли, вследствие на което понякога разположението му се повдига, а някога – понижава.

•*Нервната система*, както и целият организъм на съвременния човек, не са достатъчно калени, за да издържат на силните вибрации, на силните токове на Любовта. Ето защо окултната наука препоръчва на учениците ред методи и упражнения за каляване на ума, сърцето и волята им с цел силите на техния организъм да се нагласят съобразно природните сили и течения.

Дръжте гръбнака си изправен. Не допускайте никаква гърбица на тялото си. Тя прекъсва притока на енергия от симпатичната нервна система към мозъчната. Щом жизнените тонове се прекъснат, човек не се развива правилно.

•Интуицията разрешава лесно въпросите, понеже при нея вземат участие и мисълта, и чувствата. Когато в слънчевия възел, т.е. под лъжичката, изпитваш приятност, ти си на правия път.

•*Всички болезнени състояния се отразяват в очите на хората.* Там стават известни пресичания на кръговете, от които правилните течения в очите се прекъсват.

Окото е жива Божествена форма, в която е написано как са устроени целият Космос, цялата Слънчева система, как е устроен най-после и Животът.

Окото на човека е създадено най-после. То има най-висок произход. И всички по-видни ясновидци, всички адепти и Учители на човечеството четат и се учат по окото.

•Броят на пулса и на вдишките на човека се определят от неговите мисли и чувства. Между дишането и пулса има известно съответствие. Изобщо, между всички функции на органите има известна връзка. Наруши ли се функцията на един от тях, отразява се и върху останалите.

•Що се отнася до биенето на сърцето, забелязано е, че в първите 12 часа от деня сърцето бие по-бързо и с няколко удара повече от нормалното биене. През тези 12 часа сърцето е във възходящо състояние. През вторите 12 часа от деня, т.е. през втората половина на деня, ударите на сърцето намаляват с няколко и сърцето се намира в низходящо състояние. Същото нещо се наблюдава и през месеците и годините. Първите 14 дена от месеца сърцето е във възходящо състояние, вторите 14 дена е в низходящо състояние. Първата половина от годината сърцето е във възходящо състояние, а през втората половина на годината - в низходящо състояние. Важно е човек да знае кога сърцето му е във възходящо състояние и кога - в низходящо.

•Мозъчната система е динамична, понеже произвежда електричество, а симпатичната нервна система произвежда магнетизма. Стомахът спада към симпатичната нервна система, затова е магнетичен. Като знаете това, използвайте магнетичните сили на стомаха за смяна на човешките състояния. Ако видите, че някой човек е неразположен, дайте му нещо за ядене. Колкото и да е неразположен, щом се нахрани, неразположението му изчезва и той придобива енергия, импулс за работа.

•Колкото повече работи стомахът, толкова по-малко работи мозъкът и обратно.

•Мозъкът и стомахът са двата полюса на живота ви. Ако ви боли главата, трябва да знаете, че и стомахът ви е в безпорядък. Ако ви боли стомахът, трябва да знаете, че и главата ви не е в порядък.

•Доброто или лошото състояние на черния дроб се отразява и върху чувствата на човека. Също така и чувствата се отразяват върху здравословното състояние на черния дроб. Кажете ли някой, че не му се яде, че няма апетит, вината е пак в черния дроб. Ако религиозният стане песимист и вярата му в Бога се намали, пак черният дроб е виновен. Малък орган е черният дроб по отношение на целия организъм, но играе важна роля. Той има грамадно влияние върху психиката на човека.

•Човек трябва да изучава всички свои органи, заедно с функциите, които те изпълняват. Човек трябва да изучава себе си, както земеделецът изучава земята, която обработва.

•Като мозъкът, така сърцето и дробовете имат двойка функция - физиологическа и психическа. Като изучава физиологическата им функция, човек постепенно отива към психическата. Сърцето не пречиства само кръвта, но и чувствата. Дробовете не пречистват само въздуха, но те са олтар, на който се поставят мислите, чувствата и желанията на човека да се пречистват. На този олтар гори жертвеникът на свещения огън, който пречиства и калява нещата.

•Какво се постига с координиране на силите в човешкия организъм? Там, дето силите са координирани, има взаимно подпомагане. Въз основа на този закон органите могат правилно да се развиват. Следователно искате ли да усилите един орган, вие трябва съзнателно да намалите или поне временно да спрете дейността на друг някой. Това може да стане само там, дето силите са координирани. Запример, ако искате да усилите окото си, вие трябва временно да намалите дейността на ухото.

\*

•Двойникът е около цялото тяло на човека и той се разпорежда с енергиите, които идват отвън и отвътре, и ги трансформира. Не може ли да ги трансформира, у човека се зараждат ред дисонанси, ред дисхармонични състояния.

•В човека има две течения. Едното от тях е от пъпа нагоре, а другото е от пъпа надолу. Второто течение води към центъра на Земята, а първото - към центъра на Слънцето. Най-после има и трето течение, което съединява първите две течения. Третото течение наричат аура на човека.

От пъпа надолу - това е физическият човек, това са всички течения, които отиват към центъра на Земята. И когато тя течения вземат надмощие в човека, тогава в него се образува едно благоутробие. Всичката тази енергия почва да се пренася надолу. Някой път е обратно: енергията от тялото може да се пренесе към раменете. Тия, у които енергията се пренася към Духовния свят, раменете им нагоре стават широки, а когато енергията отива към Умствения свят, главата постепенно се разраства. Всичко зависи от това какви са теченията.

•Вие сте един фокус, през който минават както слънчевите, така и земните енергии. От сутрин до обед през вас минават слънчевите енергии, които слизат отгоре и отиват към центъра на Земята. Следобед движението е обратно - земните енергии от центъра на Земята минават през краката ви и отиват към Слънцето. Следователно, ако правите известни движения сутрин или вечер, ще имате различни резултати. Въобще у някои хора неразположението иде следобед, понеже тогава през тях минават теченията на Земята.

•Човек черпи жизнените сили от няколко източника: от храната, от въздуха, от водата и от светлината. Той черпи енергия още и от мисълта, от чувствата и от постъпките си.

•Човек трябва да разбира законите, по които се движат живото електричество и живият магнетизъм, т.нар. от индусите прана. *Гръбначният мозък е главният приемник и предавател на праната.* Първо, праната отива в малкия мозък, а оттам - в главния. Явили се някакво подпушване в малкия мозък, праната не може да продължи пътя си към главния мозък, вследствие на което в него се явява някаква дисхармония Тази дисхармония се предава на целия организъм.

•Първото нещо, щом се раздвои мисълта ви, стане дисхармонична, вие ще усетите едно налягане при слепите си очи. След туй ще ви обхване една дрямка, едно хипнотично състояние и почвате да се унасяте. Туй вече действа зле върху вашата нервна система.

•*Никога не прекарвайте енергията си в слепите очи.* Тази енергия е свързана със стомаха ви. Щом прекарате енергията си в слепоочните места, вие въздействате на стомаха си, а той е съставен от хиляди такива ганглии. По този начин вие се обезсилвате, изтощавате енергията си, демагнитизирате се. След това вие ще почувствате едно изпразване във вашия мозък.

•Винаги пращайте енергията си към горната част на челото, не я оставяйте в задната част на главата си.

•Всяка енергия, която организъмът не може да асимилира правилно, ражда един излишък. Този излишък е гневът.

Когато човек има много желаниа, които не може да реализира, част от енергията, която е била определена за тяхното реализиране, остава неизползвана. Тази енергия е причина за гнева.

•Понякога човек възприема повече енергия, отколкото трябва; някога пък дава повече енергия, отколкото трябва. Това са крайности, които се отразяват неблагоприятно върху организма му. Природата обича реда и порядъка, затова казва: "Ще вземаш толкова, колкото трябва, и ще даваш толкова, колкото трябва".

Никакъв излишък от енергия не трябва да има във вашия организъм. Трябва да има точно толкова енергия, колкото е необходимо. Излишната енергия трябва да се върне в Природата.

•Понеже мозъкът е свързан с всички части на тялото, каквото поляризиране да става в някои негови центрове, то веднага се отразява в съответните органи на тялото, които по такъв начин вземат участие в *натрупване на енергии*. Като знаете това, вие трябва да търсите начин да пренасяте излишната енергия в организма си от един център в друг или от един уд в друг.

•Хората са свързани помежду си с нещо невидимо, което оказва известно влияние върху тях. Тази е причината, дето хората, съзнателно или несъзнателно, си влияят. Човек излъчва особена, динамическа енергия, която се отразява и върху оръжаващите.

•Хората представят скачени съдове помежду си, вследствие на което може да става преливане на енергията от един човек на друг, както се преливат течности от един скачен съд в друг.

•*Планините са складове на енергии*, които помагат на хората да трансформират състоянията си.

•Има нещо, което харесвам в българските хора. На хората се хващат обикновено здрави моми и момци. При това всеки гледа да се хване при оня или оная, която обича. *До болен човек не се хващай. Здравият предава енергия, а болният взема.*

•Много от съществата, които живеят на физическия свят, се намират на ниска степенна развитие, вследствие на което черпят сила от ония същества, които стоят на по-високо

стъпало от тях. Попаднете ли на пътя им, те непременно ще черпят от вас и вие ще се чувствате обезсилени. За да си набавите изразходваната сила, вие трябва да се свързвате с Възвишения свят, оттам да черпите енергия. Каквото и да правите, вие не можете да се освободите от влиянието на нисшия свят. Следователно от едно място ще черпят от вас, от друго място пък вие ще черпите. С други думи казано, докато е свързан със Земята, човек постоянно губи енергиите си. *Свърже ли се със Слънцето, той черпи от неговите енергии и се възобновява.*

- Вие трябва да знаете точно колко енергия възприемате от всеки плод, от всяка човешка мисъл и чувство и каква е тази енергия. Енергията на човешките мисли и чувства се предава и през пространството - нищо не може да я ограничи. При това колкото по-разумно е едно същество, толкова по-бързо се предава енергията на неговите мисли и чувства.

- Колкото по-високо стои човек, толкова повече светлина излиза от него. За такъв човек се казва, че е магнетичен, действа върху ума и сърцето на околните. В негово присъствие и най-възбуденият и нервен човек се успокоява. Магнетизмът е течение, което изтича свободно и независимо от човека. Това течение не трябва да се прекъсва. Кой може да прекъсне магнетичното течение в човека? - Лошият и зъл човек.

- В предната част на мозъка действа електричество, а в задната - магнетизъм. Така именно се уравновесяват силите в човешкия организъм и той мисли право, радва се на добро здраве.

- От всеки пръст излиза особена, специфична космическа енергия. Значи всеки пръст е проводник на особена енергия, на особено течение.

- Който затваря ръцете си и свива краката си, мяза на една изолирана батерия.

- Дланта на лявата ръка е отрицателна страна в човека, чрез която се предават меки, магнетични вибрации. Горната част на лявата ръка е положителна, т.е. електрична. Същото е и с дясната ръка. Значи в човека има два вида електричество и два вида магнетизъм. Единият вид електричество и магнетизъм изтичат от лявата ръка, а другият вид - от дясната ръка.

- Понякога хората събират двете си ръце, за да стане обмяна между тях и енергиите, които идват от Слънцето и от Земята. С тия движения, с тия трептения на ръцете ние уравновесяваме двете течения.

- Ръцете са силови линии, по които протича живата енергия. Щом вярваш, ти свързваш ръката си с Живата Природа и по всеки пръст протича тази жива енергия.

- Всички духовни процеси, които стават в човека, имат физически прояви в организма му. Между духовните и физическите прояви има пълна хармония.

- Когато се занимавате с духовни работи, става натрупване на излишни енергии и се раждат известни опасни състояния. Например духовният човек става чрезмерно чувствителен, всичко го засяга. Неговият етерен двойник се удължава повече навън, астралното му тяло се разширява и той започва да се оплаква, че не може да търпи влиянието на хората.

Вие трябва да разбирате закона как да се прибирате в себе си. Като научите закона, няма да пущате двойника си да излиза навън. Там дето влиянията са хармонични, ще се разширявате, колкото си искате, но щом дойдете при неблагоприятни условия на живота, ще се прибирате.

- Та казвам ви като на ученици: най-първо, ще се учите да контролирате мозъка си. Събирайте енергията от Природата и я пращайте в слънчевия възел, в сърцето, в гръкляна, в челото, в задната част на главата, в горната част на главата и след туй прекарайте тази енергия около тялото си. Почнете да правите тия магнетични душеве, докато се

образува една светла магнетична аура около тялото, и тогава ще се усетите свободни.

- Ако стомашната система на някой човек е силно развита, той не може да издържа пред големи изкушения и се проявява като неморален - много яде, много пие. Той не е в състояние да превърне своите физически енергии в духовни.

- Когато умствените енергии вземат надмощие в живота на човека, в него се явява желание да стане виден човек на Земята. За да не изпадне в тщеславие, човек трябва да знае как да трансформира енергиите на своя мозък, изобщо енергиите във всички светове трябва правилно да се трансформират, да не създават наслоявания в човека.

Човек трябва да бъде духовен, но същевременно трябва да бъде и материален. Обаче между двете му естества трябва да има пълна хармония. Като знае това, човек не трябва да отрича нито материалния, нито духовния живот. Те трябва взаимно да се допълват, всякога да са в правилна обмяна помежду си.

- Който се навежда много, постепенно се връща към животинското си състояние. За да не изпадне в това състояние, човек трябва да се изправя, гръбначният стълб да дойде в естественото си положение. Правете упражнения, за да изправяте гръбнака си, като се облягате на някоя стена или врата, да могат теченията на организма да вървят в съгласие с природните енергии. В човека има едно течение от север - горе, към юг - долу. Север и юг са полюси, между които се движат енергиите на Природата. Това течение трябва да се регулира, за да текат енергиите правилно. Дръжте главата си винаги изправена.

- Всеки човек е подобен на батерия, от която излизат особени лъчи, по-гъсти или по-редки. Който не може да ги асимилира, възприема ги в организма си като мъчно смилаема храна, която произвежда главоболие или друго някакво разстройство. В такъв случай българите казват, че този човек е урочасан. Това не е никакво урочасване, но той се е натъкнал на две течения с противоположни енергии, които не си хармонират. Който вижда добре и външно, и вътрешно, лесно се справя с такива течения. Отдалеч още той ги вижда и усеща, и може да ги избегне.

- Щом двама приятели се сближат, техните астрални тела се свързват и енергиите от единия почват да преминават в другия, и обратното. *Ако единият заболяе, заболява и другият.* Ако някоя жена обича мъжа си и той умре, то и жената отива след него. Или пък, ако мъжът обича много жена си, щом тя умре, и той умира. Това става, ако са много привързани.

- Какво да правим, ако не сме разположени, ако имаме някакво умствено смущение? - Хванете ухото си с двата пръста на дясната си ръка и започнете да мислите. След една-две минути вие ще се ободрите, ще стане правилна обмяна между умствените и сърдечните енергии във вас. Всеки застои на жизнените сили във вашия организъм се дължи на неправилното кръвообращение. Този застои спира действието на мисълта. Като знаете това, гледайте на ухото и на носа като на свещени места - условия за правилно възприемане и предаване на енергиите.

- Когато човек е боледувал известно време, той изгубва част от своята жизнена енергия. Ето какво може да направи човек в този случай: нека от време на време хваща с два пръста долната, месестата, част на ухото си и леко да я опъва надолу. След това да разтрива подутината зад ухото и да следи за промените, които настъпват в неговия организъм. Правете и вие тия опити не само когато сте болни, но и при неразположение на духа.

## II. ЗДРАВЕ И БОЛЕСТИ

•Дойдете ли до истинския Живот, вие трябва да бъдете абсолютно здрави. Здравето е качество на човешката душа, на човешкия дух. В това отношение човек трябва да пази здравето си като рядка скъпоценност.

•Здраво тяло е това, което е добре организирано, в което няма никакви мазнини, никакви излишъци. Здравото тяло подразбира абсолютна хармония между клетките на мозъка, на дробовете, на стомаха - на всички удове. При това положение човек изпитва радост и като мисли, и като чувства, и като действа. Това значи нормално състояние на организма. Нормалният човек върши всичко с приятност. Той върши всичко по закона на Свободата.

•Абсолютно здрав човек е онзи, в организма на когото няма никакви утайки. Здрав е онзи човек, в организма на когото не става абсолютно *никакво разлагане, никакво гниене*.

•Абсолютно здрав човек е този, който не се поддава на никакво внушение. Внушението е подобно на морските вълни. За да не претърпи катастрофа, параходът трябва да е здрав, да не допуска морските вълни да проникват в него. Ако има малка пукнатина някъде, вълните проникват вътре и причиняват пакости. Мисълта е море, по което пътува човешкият кораб.

•Какви са признаците, по които се познава здравият човек? Когато човек е здрав по тяло, по сърце и по ум, от него излизат три ухания. Здравото тяло издава особено приятно ухание. Възвишените чувства издават друг вид ухание. Щом едно от трите ухания отсъства, човек е болен в известно отношение.

•По какво се познава здравият човек? Когато здравият човек погледне вечер или денем към небето, той веднага се чувства весел, радостен, благодари за всичко, което има. Който не може да се зарадва, като погледне към небето, и не благодари за всичко, което му е дадено, той е болен човек.

•В здравия човек постоянно става изтичане на електричество и магнетизъм, става едно трептение. Когато туй трептение е нормално, от порите на тялото излизат струи, които хвърлят всичката пот навън. Такъв човек е праведен, затова на праведните хора тялото е чисто, у тях става постоянно изчистване, постоянно изхвърляне отвътре навън. Не е водата, която го чисти. Трептението в тях ги чисти и по този начин не става никакво задръстване в порите на тялото им. Само така хората могат да бъдат здрави.

•Когато се приближавате към меки хора, вие изпитвате известна приятност. Това се дължи на обстоятелството, че мекотата представя приятна, топла дреха, която обвива тия хора. Тази топла, приятна обвивка прави меките хора имунитетни към всякакви болести. Здравето на човека зависи от неговата мекота. Когато изгуби мекотата си, човек започва да изсъхва, да се втвърдява и лесно заболява. Дето влезе той, каквото погледне, навсякъде вижда лошото. Недоволството е негов спътник.

•За да познаете дали един човек е по-здрав от вас, допрете гърба си до неговия. Ако той е по-здрав от вас, ще усетите добро разположение на духа; ако не е по-здрав от вас, ще усетите отмаляване, отпадане на духа.

•Едно от важните неща за човека е въпросът за здравето му. Всеки човек трябва да бъде здрав. Обаче здравето на човека зависи от следните четири неща: от силата на неговия дух, от добротата на неговата душа, от светлината на неговия ум и от мекотата на неговото сърце. За да придобие тия неща, човек трябва да има знания.

•Здравето на човека зависи от неговата вътрешна и външна Чистота.

Искате ли да бъдете здрави и весели, всяка ваша мисъл, всяко ваше чувство и всяко ваше действие трябва да са проникнати от идеята за Абсолютна чистота.



Хората мислят, че каквато храна да употребяват, както и да мислят и чувстват, могат да бъдат здрави. Това е невъзможно. Здравето е свързано с чистите мисли и чувства, с чистата и доброкачествена храна.

- Когато мислите, чувствата и постъпките на човека са чисти, той не се страхува, не се тревожи и безпокои. Каквито болести да дойдат, той остава неуязвим. И да заболее, болестта ще мине и замине, не оставя никакви следи. Коя е причината за това? Чистата кръв. Следователно, за да издържите на болести и страдания, да се справяте лесно с противоречията си, изчистете мислите, чувствата и постъпките си. Това е така наречената вътрешна чистота. Който има тази чистота в себе си, кръвта му е чиста. Здравето, силата и разположението на човека се дължат на чистата кръв.

- Ако между енергиите на Слънцето и енергиите на твоя организъм става правилна обмяна, ти всякога ще бъдеш здрав.

- На първо място, здравето зависи от мисълта на човека. Като знае законите на мисълта и правилно ги прилага, човек е здрав.

Човек, на когото мисълта е възвишена, права, той има особена топлина, особен пулс, особено отношение към нещата. Който няма правилно отношение към въздуха, той не може да бъде здрав.

- Физическото здраве се основава изключително на добродетелите в човека. Добрият човек не боледува. Щом се усъмни в Доброто, той започва да боледува. Ако болният вярва в Доброто, непременно ще оздравее. Като греши, човек излиза от областта на Доброто и отваря в себе си вратата на греха. Щом греши, той започва да боледува. След болестта иде смъртта.

- Всяка идея, всяка добродетел, която може да се реализира, допринася нещо за здравето на човека.

- Само търпеливият може да бъде здрав, свеж и бодър.

- На Земята израз на щастие е здравето. Първото важно нещо за човека е здравето. Човек трябва да бъде здрав. Обаче здравето зависи от физиологическото съотношение между човешките органи. Ако дейността на мозъка, дробовете и стомаха е правилна, тогава и здравето на човека е добро. Тези три органа съставят три велики свята.

- Помнете: здравето зависи от правилното възприемане и предаване на нещата.

- Искаш ли да бъдеш здрав, пази това, което Бог ти е дал. Пази светлината на своя ум, както и топлината на своето сърце. Това е същественото, от което всеки човек се нуждае.

- Иска ли да бъде здрав, човек трябва да мисли за здравите хора. Изобщо за каквото човек мисли, такъв става.

- Законът е такъв: не мислете за болните хора - нищо повече. Изхвърлете всичките болни хора от ума си. Мислете за здрави хора, за здравата Природа.

- Според мен онзи, който наистина е напреднал в духовно отношение, той не боледува.

- Помни: здравето на човека се крие в неговите мисли и чувства. Правата мисъл има отношение към великия закон на Живота.

- Искате ли да бъдете здрави, пазете следните правила: главата да бъде винаги хладна, а краката топли. В областта на слънчевия възел всякога трябва да усещате известна топлина.

•Аз съм дошъл до следното заключение: докато съзнанието на човека е будно, никаква болест не е в състояние да го хване. Обаче при най-малкото прекъсване на съзнанието, при най-малкото колебание равновесието на твоя организъм се нарушава. Следователно, докато съзнанието на човека е будно, той има известен имунитет към всичко отрицателно. Той е обиколен с малка магнетична обвивка, която го пази от заболяване и простуда. Тогава никакво чуждо вещество не влиза в организма. Той има филтър, който го пази от нечистотиите.

•Дръжте носа си в изправност. Пазете го и го почитайте като свещен уд. Докато носът е в изправност, човек е здрав. Щом носът е добре, ще знаете, че и очите, и ушите, и устата ще бъдат добре. Оттам пък ще бъдат добре и дробовете, и сърцето, и стомахът. Ако се наруши нещо в носа, организъмът постепенно се разглобява. Пазете носа си и не се страхувайте. Той представя красив планински връх, дето се трансформират енергиите на човешкия организъм. Който не знае значението на носа, не може да го оцени като велико благо на Живота.

•Колкото по-дълго време се задържат образите на мислите и чувствата върху човешкото лице, толкова по-здрав е той. Мислите и чувствата са нишките, с които човек тъче платното на своя живот.

•Който може да диша правилно, да мисли правилно и да яде правилно, той е придобил големи блага в Живота.

•Кой човек е здрав? На когото и майка му, и баща му са здрави. Децата не могат да бъдат здрави, ако родителите не са здрави.

•Преди всичко вие трябва да бъдете здрави не само физически, но и психически. *Кой е психически болен?* - Който е недоволен, който се съмнява, който не владее ума, сърцето и волята си.

•Дойде ли ви някаква болест, не се страхувайте, но приложете Любовта в живота си. Тя лекува всички болести. Гледайте на болестите като на благо, дадено, за да работите върху себе си.

•Необходимо е даже и най-здравите хора да боледуват. Боледуването е тониране. Когато Господ иска да направи хората по-чувствителни, по-меки, те трябва да боледуват. Най-великите хора са боледували. Когато боледувате, не мислете, че е нещастие.

•Законът е следният: когато страда тялото, то е за благо на душата.

•Ако ви дойде някоя болест, тя е за изпитание. Не издържите ли болестта, ще ви дойде друго страдание. Вие спирате болестта с лекарства и болният физически се излекува, но духовно - не.

•В предната част на мозъка се намират особен вид бели мозъчни влакна или нишки, чрез които се проявява деятелността на човешкото съзнание. Съзнанието е свързано с двойника, т.нар. етерно тяло на човека или посредник на силите в Природата. Физическото тяло на човека живее благодарение на своя двойник. Следователно, ако отношенията между двойника и физическото тяло са правилни, хармонични, човек всякога ще бъде здрав. Ако тия отношения не са хармонични, в човека се зараждат ред болезнени състояния. И обратното: когато някой от органите на физическото тяло заболее, хармонията между двойника и физическото тяло се нарушава. Ето защо, за да се излекувате от болестта си, първата ви работа трябва да бъде насочена към възстановяване правилните отношения между духовното и физическото тяло на човека.

•Здравият човек се отличава от болния още по дишането си. Той диша ритмично, плавно, без никакво хъркане или задушаване, каквото се чува в болния. Той може дълго време да ходи,

без да се запъхтява. Какво е главоболие той не знае. Мисълта му е спокойна, равна, без напрежения. Умствено той може да работи продължително, без умора.

- Природата признава следния закон: когато всички удове на организма са здрави, целият организъм е здрав. Ако само един уд на организма е болен, целият организъм страда. Този закон се отнася както до органическия, така и до психическия свят.

- Какво е предназначението на болестите? Когато някое живо същество злоупотребява със силите, които му са дадени, Природата му изпраща болест, с която го ограничава. Значи болестта не е нищо друго, освен временно ограничаване свободата на човека или на живите същества изобщо. Неразположението, ограничаването не са нищо друго, освен болезнени състояния.

- Всички болезнени състояния не са болести. Например хремата, треската не са болести, но състояния за пречистване. Чрез тях организмът се чисти от излишни утайки и наслоявания. Обаче туберкулозата, живеницата<sup>4</sup> са болести. Има и психически болести. Който се самоосъжда, без да се изправя, той е болен.

- Радвайте се, когато боледувате и страдате. Това са условия за придобиване на Истината.

- Всеки човек иска да бъде здрав, но не знае как да придобие здравето. При сегашните разбирания на хората болните очакват от здравите да им прислугват; да им угаждат във всичко. Това е крив метод на лекуване. Според новите разбирания болният трябва да услужва на здравите, да прави жертва от себе си. Като види, че някой от здравите се нуждае от нещо, той веднага трябва да стане от леглото, да услужи и пак да си легне. По този начин той събужда своите жизнени сили и се калява. Във време на болестта си човек може да свърши една добра работа, а именно: от една страна, той се учи да се моли, а от друга - придобива известно просветление. Болестите правят човека разумен.

### III. ПРИЧИНИ И ЛЕЧЕНИЕ НА БОЛЕСТИТЕ

- Две причини произвеждат болести и страдания: едната е физическа - неправилно дишане и хранене; втората е психическа - неправилно мислене и чувстване.

- Всяка болест има своя външна и вътрешна причина, която всеки човек може да намери. Намери ли я, той лесно може да я отстрани.

- Ако задържите едно Божествено желание в себе си, вие съзнателно се подпушвате, вследствие на което се излагате на ред болести. Всички болести се дължат именно на това подпушване, предизвикано от неизпълнение на Божествените желания, които ви подтикват към правене на добро.

- Допуснеш ли едно чуждо, нечисто желание в себе си, ще допуснеш още много. Всяко чуждо неестествено желание в човека произвежда реакция в организма, от която той заболява. Това е едно от обясненията на болестите.

- Изобщо, дисхармоничните мисли разстройват мозъчната нервна система, дисхармоничните чувства разстройват симпатичната нервна система, а дисхармоничните постъпки разстройват мускулната и костната система.

- Ако се питате защо идат болестите, ще знаете, че те са резултат на отслабване на Любовта, Мъдростта и Истината; болестите са резултат на намаляване силата на Живота, Знанието и Свободата. Който иска да бъде здрав, трябва да увеличи количеството на Любовта и енергията в себе си.

•Причините на болестите у хората се дължат на подпушване в чувствата, на въздържане в проявлението на Любовта. Всички болести в света, като ревматизъм, ишиас, главоболие и ред други, са резултат на подпушване в чувствата. Дайте хода на Любовта. Не я подпушвайте, не я спирайте.

•Защо боледуват хората? Защото са неблагодарни. Какво да правим, за да се излекуваме? Приложете благодарността в живота. Бъдете благодарни за най-малкото благо, което ви се дава.

•Хората заболяват по единствената причина, че прекъсват връзката си с Божествения свят, вследствие на което се лишават от енергиите на този свят.

•Направиш ли една погрешка, ще почувстваш болка или в стомаха, или в сърцето, или в белите дробове, или в краката, или в лакътя, или в червата, или в пръстите, или в гръбначния стълб, или в черния дроб и т.н. Локализирането на болестите в разните места показва каква погрешка си направил. Особена медицина има Природата.

•Колкото повече се отдалечава човек от естествения живот, толкова по-големи са възможностите за неговото заболяване. Причината за болестите се крие в неправилното хранене, в неправилното дишане или в кривата мисъл. Колкото по-малко Светлина има човек в мисълта си, толкова по-големи са възможностите му за заболяване. Всяка болест се дължи на недостатъчно Светлина в ума, на недостатъчно Топлина в сърцето или на недостатъчно Сила в организма. Когато Светлината, Топлината и Силата се намаляват, болестите идат. Когато Светлината, Топлината и Силата се увеличават, здравето се увеличава.

•Докато човек спазва Божиите закони, всяка клетка в неговия организъм е подложена на обновяване. Щом престане да спазва тия закони, клетките му започват постепенно да се рушат. Всяка отрицателна мисъл, всяко отрицателно чувство, предизвикват особени сътресения, особени експлозии в клетките на човешкия организъм. Тези сътресения се отразяват болезнено върху неговия организъм. Причината за всички болести се крие в човешката крива и отрицателна мисъл.

•Всякога, когато чувствата се ограничават, това носи болести. Ограничаването на чувствата носи едно болезнено състояние. Това ограничение има лоши последствия.

Причината за много от болестите се крие във вашето подсъзнание. Те са остатъци от вашето минало, с които днес трябва да се справите.

•Хората боледуват, защото са нарушили закона на Истината. Който иска да изправи живота си, да възстанови здравето си, той трябва да възлюби Истината. Той трябва да се стреми към нея, да я познае, да я обикне. Ако не прилага Истината, човек неизбежно ще прилага лъжата, защото тя е полюс на Истината.

•Всички болести на ума произтичат от недоимък на Светлината. Всички болести на сърцето произтичат, от недоимък на Топлината. Всички болести на душата произтичат от недоимък на Истината.

•Много болести се дължат на психически причини. Ето защо тези болести могат да се лекуват само по психически начин, т.е. с психически лекарства.

•Христовите закони, т.е. законите на Любовта, са закони на великата разумна Природа. Когато престъпва тези закони, човек непременно заболява. Тази е причината за всички болести. Например неправилното хранене причинява разстройство на стомаха. Изопачените чувства внасят разстройство в дихателната система. Благодарение на неправилните чувства човек заболява от бронхит, задух, туберкулоза. Поради неправилно

отнасяне към неравната система явяват се различни нервни разстройства, специално неврастения.

- Всяка груба дума се отразява вредно върху нервната система на човека. Защо? Защото тя се връща обратно върху него.

- Какво са уроките? Лошите човешки мисли и желания. Те крият убийствена сила в себе си.

- Когато не можете лесно да заспите, причината за това е излишната енергия в мозъка. За да се освободите от нея, трябва да правите такива упражнения, чрез които да я отправите по другите части на тялото: или чрез концентриране на мисълта си към върха на носа в продължение на 5 минути, или чрез измиване на краката си в топла вода, за да привлечете част от кръвта си да слезе надолу.

- Вие трябва да работите върху себе си, да трансформирате излишните енергии в мозъка си, особено тези в задната част на мозъка. Тази енергия е причина за почти всички болести, за всички отрицателни състояния. Понякога тази излишна енергия се натрупва зад ушите, както и около слепите очи на човека, и го прави нервен, раздразнителен, готов да се сърди, да се обижда за най-малките неща.

- Тия части от организма, в които теченията не са правилни, заболяват. Всички болести в известни удове се дължат на това, че в тях няма достатъчно жизнена енергия. Хората турят ръката си върху болния орган, за да се обнови. Той може да се обнови не само с ръката, но и чрез мисълта, която минава през нервите на този орган. Мисълта е енергия, която се изпраща до него.

- Болестите на съвременните хора се дължат на подпушване на енергиите в организма им. За да се освободят от това подпушване, те се нуждаят от Вяра. Понеже съвременните хора страдат от безверие, те могат да се лекуват с Вяра.

- Всяко подпушване на чувствата внася известна аномалия във функциите на сърцето, вследствие на което пулсът му се изменя. За да се възстанови нормална функция на сърцето, човек трябва да влезе в хармония с Природата, да свърже своето сърце с общия пулс на Космическото сърце. Сърцето на нашата Слънчева система е Слънцето. Ритмичното движение на кръвта в човешкото сърце се определя от ритмичните вълни на Слънцето. Следователно, ако сърцето на някой човек не функционира правилно, това показва, че той е нарушил отношенията си към Слънцето - сърцето на Слънчевата система, в която живее.

- Забелязано е, че Луната в своите фази на пълнене и празнене се отразява особено чувствително върху някои натури: когато Луната се пълни, те са неспокойни, не могат да спят. Щом Луната започне да се празни, те се успокояват. Безпокойствието, което някои хора изпитват при пълнене на Луната, се дължи на излишна енергия в тях, която се отразява върху мозъка, върху дробовете или стомаха им. Как могат да се справят с тази енергия? - Те трябва съзнателно да работят върху себе си, да намерят начин, чрез който да се справят с излишната енергия.

- Много от болестите се дължат на напрежение, предизвикано от природното електричество или магнетизъм върху дадени органи. Например някой човек се оплаква от болки в главата, в сърцето, в дробовете си. Тези болки се дължат на налягането, което атмосферното електричество оказва върху тия органи. Човек трябва да знае по какъв начин да трансформира излишните енергии в своя организъм. Понякога магнетизмът в човешкия организъм е повече, отколкото трябва, вследствие на което той изпитва известни болезнени състояния. Като изучава организма си, човек дохожда до положение да разбира, че много от неговите болезнени състояния се дължат на атмосферните влияния.

•От човешките очи излизат особени светли лъчи, които действат убийствено. Човек с такива очи, като влезе между хората, носи нещастие. Като си отиде този човек, хората, които са приели неговите лъчи, се разболяват. Има хора с такива очи, които носят благословение за околните: болните оздравяват, угнетените се повдигат. За ония - с лошите очи, казваме, че те зле използват Светлината. За ония - с добрите очи, казваме, че добре използват Светлината.

•Според мен, три причини има за заболяване на човека: яденето, дишането и мисленето. Като не яде, не диша и не мисли правилно, клетките в човешкия организъм се индивидуализират, и човек заболява. И обратно - човек е здрав, когато яде, диша и мисли правилно.

•Всеки лишей, всяка цирка<sup>5</sup>, всяка бучка или каквото и да е друго нещо по тялото показва, че животът на даден човек е ненормален, не върви по законите на Разумната Природа.

•Натрупването на слънчевата енергия в някои части на тялото в по-голямо количество създава за останалите удове ред болезнени състояния. Изобщо боледуват тези удове, които са демагнетизирани, т.е. които са лишени от нужното количество енергия. За да се излекуват, мислено трябва да им се предаде необходимата енергия.

•Знайте, че в човека се загнезждат онези микроби, към които той има известно предразположение. Те стават съдружници с него и започват да черпят от неговите енергии. Незабелязано той заболява и става тяхна жертва. Невъзможно е да се загнезди в тебе микроб, с който да не си в съгласие.

•Когато се натъквате на отрицателни мисли или преживявате отрицателни състояния, бъдете внимателни да не ги задържате дълго време в организма си, защото те внасят отрови в кръвта, от които трябва да се освобождавате. Тези отрови са подобни на отровите, които бацилите образуват при размножаването си.

•Много болести се дължат на сърцето, на нечистата кръв. Например венерическите болести, скрофули и др. се дължат все на сърцето. Както в бактериологическите институти за научни цели култивират различни бацили при специфични условия, така и в Природата има скрити сили, които са опасни за човешкия организъм. Със своето изопачено сърце човек се домогва именно до тези сили, влага ги в сърцето си и заразява не само своята кръв, но и кръвта на ред поколения след себе си. Така се явяват опасни, неизлечими болести, които тровят кръвта на съвременното човечество.

• За предпочитане е човек да бъде буден, да не се поддава на микробите. Тогава те ще изядат само непотребното в организма, след което той ще парализира действието им със своята мисъл и воля. Има нещо по-опасно от микробите - това е човешката омраза.

•Единственото спасение на човека от микробите се заключава в чистата кръв. Когато кръвта на човека е абсолютно чиста, без никакви органически утайки в нея, той устоява на всякакви микроби И да попаднат в кръвта му, те нямат условия да се размножават.

Първото нещо, което се изисква от човека, е да пречисти кръвта си. Не можеш да пречистиш кръвта си, ако нямаш чисти мисли, чисти чувства и чисти постъпки. Както пречистваш кръвта си чрез дълбоко дишане, така ще намериш начин за пречистване на своите мисли. Ако пречистиш кръвта си, ще се освободиш от много болести. Болестите се дължат и на нечиста храна. Нечистата храна внася утайки, нечистотии в стомаха, които постепенно тровят кръвта.

Нечистата кръв, освен болести, причинява неразположение, песимистично настроение, леност в човека. Човек с чиста кръв се отличава с голяма енергия и пъргавина.

•Зад всяка болест се крият същества от различна степен на развитие: силни и слаби, добри и лоши. Повечето от тях са лоши, с ниска култура. Това не е научно обяснение на болестите, а за мнозина е заблуждение. Въпреки това казвам: зад всяка болест се крият същества, изостанали в своето духовно развитие.

•Ограждайте се със здрава аура, със здрави мисли и чувства, не се поддавайте на отрицателните влияния на хората. Пазете се от ръкувания, прегръдки и целувки с хора, които не познавате. Не казвам да се страхувате, но да бъдете внимателни. Всеки човек носи в себе си положителни и отрицателни сили, с които пръв той трябва да се справя. Както електричеството се предава чрез влияние, така и много болести се предават чрез влияние.

•Някои болести не са нищо друго освен резултат от заклинания от миналото. За всяка пакост, злина или неправда, направена на някого, човек възприема неговото недоволство и заклинание, което внася дисхармония в организма му и предразположение към заболяване. Каквито пожелания отправят хората към подобния си - добри или лоши, в края на краищата са ги постигнали. Мощна сила е човешката мисъл.

Болестите, от които съвременните хора страдат, не се явяват сега. Те крият своите зародиши в човека и чакат само най-малкия повод, за да се проявят.

•Искате ли да се освободите от болести и недъзи, обърнете се към миналото си, дето се крият причините на нещата. Като намерите причината и я премахнете, ще се освободите и от последствията ѝ.

•Помни: всяка болест е последствие от извършено престъпление в миналото или в настоящето. Като не знаят това, лекарите мислят, че могат да се справят с болестите. Обаче, вместо да се намаляват, болестите се увеличават. Докога ще продължава това? - Докато хората дойдат до съзнание да търсят причините на болестите в себе си и като ги намерят, да ги отстраняват.

Има органически болести, които крият своя произход някъде далеч в миналото на човека. Когато някоя болест се загнезди в астралното тяло на човека, тя постепенно минава в мисълта му, а оттам - и във физическото тяло. За да се излекува човек, тази болест трябва да се махне от мисълта му. Едно горчиво чувство, една противоречива мисъл причиняват физически болести. Щом се премахне причината на болестта, и самата болест изчезва.

•От психическо гледище всички болести се дължат на дисхармония между симпатичната и мозъчната система. Симпатичната нервна система има отношение към храносмилането и дишането. Ако не мисли, не чувства и не постъпва добре, човек не може да бъде здрав. Значи здравето зависи от три фактора: от здрава мисъл, от здраво чувство и от здрава постъпка. Дето е Любовта, там никакви болести не съществуват.

•Недъзите представляват зараза, която трови организма на човека. Занимава ли се с недъзите на хората, т.е. с отровата, която излиза от тях, човек съзнателно руши своя организъм.

•Една от причините за болестите е мързелът. Мързеливият яде повече, отколкото трябва. Престъпление е човек да преяжда. Като преяжда, той осакатява тялото си.

•Възрастният човек има много мазнини, които са причина за различните болести. Болестите се причиняват от наслояванията в човешкия организъм. Мазнините трябва да изгорят, да стане коренно пречистване на организма.

•Коя е причината за болестите? Отсъствието на известен цвят в човека. Ако му липсва червеният цвят на Любовта, жълтият цвят на Мъдростта или синият цвят на Истината, той

непременно ще боледува. Ето защо, за да не боледувате, трябва да внесете тези цветове както в организма си, така и в своята психика, т.е. в чувствения и в умствения си живот.

- Коя е причината за болестите? Главната причина за болестите се дължи на дисхармония между двойника и физическото тяло на човека.

- Ако разгледате ръката на човека като ясновидец, около нея ще забележите една светла, подвижна ръка, която представя двойник на физическата. Докато двойникът на човешката ръка действа правилно, и физическата ръка е нормална. Осакати ли се нещо двойникът, и физическата ръка ще се осакати. Не само ръката, но цялото тяло на човека има специфичен двойник. Ако двойникът изцяло или частично се отдели преждевременно от физическия човек, явяват се различни осакатявания, болести и т.н. Преждевременното отделяне на двойника се дължи на неправилно приемане на природните енергии чрез ръцете и краката.

- Човек възприема умствена енергия от пространството, по което се отличава от животните. Последните възприемат главно енергия от Земята чрез четирите си крака. Човек пък приема енергия чрез краката, ръцете и главата си. Благословение е за човека, че ръцете му са свободни от влиянието на Земята.

- Вие трябва да изучавате законите как да трансформирате енергията на един орган в друг. Всички заболявания на организма се дължат на нееднаквото разпределение на енергиите в него, вследствие на което и кръвообращението не става правилно.

- Когато концентрирането е слабо, хората лесно заболяват, защото се плашат; когато пък концентрирането на ума е силно, страхът е изключен.

- Съвременните хора страдат от различни болести. Днес рядко ще срещнете здрав човек. Причината за болестите се крие в запушените пори. В която област на организма става подпушването, там се явява болестта. Организмът не търпи никакви нечистотии, никакви чужди вещества в себе си. Съберат ли се някъде такива нечистотии, организмът заболява. Всяко заболяване има предвид освобождаване на организма от чуждите вещества. Ако става подпушване на някое от каналчетата на гръбначния стълб, човек губи своята жизненост. Гръбначният мозък има свойството да поглъща праната, или жизнената енергия, от въздуха и да я предава на целия организъм.

- Някога вие усещате тежест в стомаха, но не знаете причината за това. Ако сте запознати с функциите на симпатичната нервна система, ще разберете, че тази тежест, това неразположение в стомашната област е във връзка с чувствата ви, със симпатичната нервна система. Вие сте яли някаква храна, вибрациите на която не отговарят на тия на вашата симпатична нервна система, вследствие на което се явява известна дисхармония. Като премине това болезнено състояние по някакъв начин, вие започвате да усещате умствено неразположение. Значи болката се е прехвърлила в главата, в слепите очи, където изпитвате голямо напрежение. Ето защо човек трябва да бъде внимателен в храненето си, да знае каква храна е нужна на неговия организъм.

- Много от страданията на съвременните хора се дължат на неправилното хранене. Следователно искате ли да бъдете здрави, мисълта ви трябва да присъства във време на храненето. Яжте и мислете за това, което ядете; яжте и благодарете, че има какво да ядете. Изобщо здравият човек се отличава с непрерывност в процесите. В него мисълта, дишането и храненето са непрерывно свързани. Ако човек не може да разбере смисъла на храненето, на дишането и на мисленето, Животът сам по себе си ще остане неразбран.

- Хранене без участие на мисълта не е здравословно. Дишане без участие на мисълта не е здравословно. Както мисълта, чувстването и действието са неразривно свързани, така трябва да бъдат свързани мисленето, дишането и храненето.



•Ако човек подпуши в себе си енергиите на едно нисшо желание, в него става голямо сътресение. Не отвори ли път на това желание в себе си, непременно ще го сполети някакво нещастие. Щом му отвори път, събралата се междуатомна енергия ще мине в междумолекулните пространства. Спирането на енергията в междуатомното пространство се придружава с голяма експлозия. Тази е причината за внезапната смърт на хората.

•При правилно развиване на растенията, енергиите, соковете на корените вървят към клоните, а енергиите и соковете на клоните слизат към корените. Тази обмяна помага за растеж и развиване на растенията. Такава обмяна става и в човека: енергиите от физическия му живот отиват в духовния, а енергиите от духовния му живот слизат във физическия. Това значи правилна обмяна, правилно превръщане на енергиите. Енергиите от нисшия живот трябва да отидат във висшия, там да се преработят. Така преработени, те слизат отново в нисшия живот, да го повдигнат на по-високо стъпало. В тези два процеса се крие смисълът на истинския Живот.

Изразждането подразбира аномално състояние на човешкия организъм, в което енергиите му не се трансформират правилно. Следователно, ако не знае да трансформира правилно енергиите на своите нисши желания, човек може да заболее. Това заболяване ще се отрази върху чувствата му, върху неговия духовен живот. Ето защо едновременно с анатомията и физиологията на физическото тяло човек трябва да изучава анатомията и физиологията на астралното си тяло.

•Казвам: не правете никакъв компромис със своята чистота. Докато сте чисти, всички извори на вашия живот ще текат правилно. Деня, в който изгубите чистотата си, изворите, каналите на вашия живот ще се задръстят и вие ще се лишите от силата и здравето си, ще започнете да боледувате, да се дразните, ще изгубите свободата си, ще очаквате на чужда помощ и т.н. Който иска да бъде здрав, трябва да бъде чист.

•Коя е причината за болестите? Неразположението в човека. Всяко неразположение внася утайки, излишъци, инертна материя в организма и човек заболява. Инертните сили, утайките и наслояванията трябва да се асимилират по някакъв начин. Ето защо Природата е допуснала болестите като метод за лекуване. Болестта не е наказание, но подтик, подбудителна причина, която кара човека да изхвърли всичко нечисто вън от себе си.

•Боли ви главата, боли ви стомахът, боли ви кръстът, имате сърцебиене, сърцето ви боли; за мене причината е ясна, тя не седи в самото сърце или в главата. Тя е извънка. Тази дисхармония показва, че вашият живот не е в съгласие с ония велики закони, които регулират Битието, законите, които регулират Разумния живот. Щом твоята глава не е в съгласие с ония течения на ума, ще имаш главоболие. Щом стомахът ти не е в съгласие с теченията на храносмилането, ще имаш болки в стомаха. Значи в Природата има една разумна жива сила, която действа по различни начини. Тази сила индусите наричат татвас (tattvas), санскритска дума, която значи жива енергия, която прониква цялото пространство и е основа за движението на всичките небесни тела, и е причина за произвеждане на всички Живот във Вселената. От тази татвас, татвическа енергия, праната е едно видоизменение. И онзи научен начин да използват тази жива енергия индусите го наричат пранаяма.

•Човек трябва да пази мозъка си да не се демагнетизира. При големи сътресения мозъкът може да изгуби силите си. Причините за тези сътресения могат да бъдат от умствен, от сърдечен или от физически характер.

•Човек трябва да мисли само петдесет процента за себе си – това трябва да е един максимум - и петдесет процента - за окръжаващите го, ако иска да изпълни Божия закон. Човек не трябва да занемарява себе си, но не може да занемари и своите ближни. Вследствие на това се раждат боледувания.

Земята по някой път минава през известни области в пространството, които оказват неблагоприятно влияние върху самата нея. Тогава в нея стават известни пертурбации. Хората

често се засягат от тия влияния и от това се зараждат разните епидемически болести сред тях. От тия болести някой път измират хиляди и милиони хора.

•На какво се дължи неврастенията? На неестествения човешки живот, лишен от Божественото. Изобщо, когато човек се лиши от нещо съществено, той става неврастеник.

Чрез самообладание човек асимилира излишната енергия на своя организъм. Неврастеникът обаче не може да асимилира тази излишна енергия в себе си, вследствие на което тя се разпръсква, изтича навън. Неврастенията се дължи на пропуквания в нервната система, откъдето нервната енергия изтича навън. Страхът също предизвиква пропуквания в нервната система, което причинява изтичане на нервна енергия. За да се освободи от неврастенията, човек трябва да спре изтичането на нервната енергия.

Някои хора са нервни по причина, че Светлината в тях е подпушена. В тях се образува вътрешно електричество. Тези хора стават сухи, слаби като куки, много нервни, много нетърпеливи - подпушили са Светлината.

Изобщо, когато електричеството и магнетизмът в организма не текат правилно, човек боледува. Ако не можеш да се справиш с електрическите енергии в своя организъм, ти ставаш неврастеник.

Неврастенията се дължи на дисхармония в чувствата.

Ако чувствата и желанията на човека не се задоволят, той става неврастеник. Поставете някакво препятствие при реализиране на някои стремежи и желания на човека, и ще видите, че в скоро време той ще стане неврастеник. Махнете препятствието в неговия път и неврастенията ще изчезне.

Неврастенията не е нищо друго освен резултат на неправилно функциониране на капилярните съдове. То се предизвиква от голямо натрупване на електричество върху нервната система. Какво трябва да прави този човек, за да си помогне по някакъв начин? - Той трябва да затвори ключовете на своята нервна система, да не допуска прииждане на голямо количество електричество отвън.

Съвременните хора са станали неврастеници поради това, че често се гневят. Казвам: ако искате да излекувате неврастенията си, престанете да се гневите. Как? - Ще приложите волята си.

На какво се дължи неврастенията? На излизане на двойника. Често двойникът излиза 1-2 см навън, понякога повече. Щом излезе повече, отколкото трябва, човек става крайно нетърпелив. За да не се гневи, той трябва да се бронира. Мекотата е броня на човека. Затова казвам: колкото по-чувствителен става човек, толкова по-мек език трябва да има.

Една от причините за неврастенията е слабата връзка между човешкия организъм и слънчевите енергии. Ако засилите тази връзка, неврастенията ще изчезне. Който е свързан със Слънцето, той води добър, разумен, морален живот.

•Съвременните хора се оплакват от неразположение на духа, от изтощаване, от нервност. Коя е причината за тези състояния? - Многобройните им желания.

•Сегашните хора искат бързо да се развият, да научат всичко наведнъж. Те не подозират, че бързото развитие, бързото движение е свързано с известни опасности. В този смисъл неврастенията, от която страдат много от съвременните хора, не е нищо друго освен дерайлиране от правия път на Живота. Много от болестите на хората се дължат именно на стремежа им към преждевременно развитие.

•Щом се увеличи умствената дейност на човека, намалява се дейността на физическото тяло. Тази е причината, задето повечето хора днес са много нервни. Колкото е по-голяма дейността на ума, толкова по-слаб е човек. За да не се изтощава нервната му система, част от умствените сили трябва да се прелеят в сърцето. Ако се увеличи дейността на сърцето, организмът надделява. Силите на организма са резултат на сумата от силите на ума и на сърцето.

•Днес хората са много нервни, но това не е нищо друго освен повишаване на енергията им, затова тяхната енергия трябва да се трансформира и препрати в едно по-висше състояние на материята.

•Човек, който иска бързо да преживее, който иска много неща, той бързо остарява. Който бързо расте, бързо остарява; който бързо остарява, бързо и осиромашава. Такъв е законът в Природата.

•Топлината на мозъка трябва да бъде постоянна. Няма по-опасно нещо от това, да се повишава топлината на човешкия мозък. Щом се повиши топлината му, явяват се различни болезнени състояния, които медицината нарича с общо име мозъчни разстройства. Най-малкото повишение на тази топлина се отразява болезнено върху стомаха, дробовете, жлезите и други органи. Това се отразява вредно върху целия организъм, върху нервната система. Тази е причината за неврастенията. Как може да се справи човек с повишената топлина на мозъка? - Чрез мисълта. Като мисли право, той постепенно понижава температурата на мозъка си и така я нормализира.

И тъй, работете съзнателно върху себе си, да контролирате движението на кръвта си, да я разпределяте правилно, равномерно по целия организъм. Дойде ли кръвта в главата, вие трябва да бъдете будни, да я отправите главно в предната част на мозъка. Когато сте силно възбудени, т.е. разгневени, трябва да изтеглите излишната кръв от онези мозъчни центрове, които са причина за възбудата и да я изпратите към ония центрове, които имат по-малко кръв.

•Помни: разстройството на черния дроб причинява различни болести. Например неврастенията се дължи също на разстройство на черния дроб. Изправете черния си дроб, за да оправите мисълта си. Разстройството на черния дроб се отразява върху умствените способности и чувствата на човека, както и върху духовните му прояви. Под черен дроб разбирам дейността на нисшия свят в човека. Нисшите чувства влияят на черния дроб, както термитите, които изяждат всичко.

•Човек трябва да знае доколко е издръжлива неговата нервна система. Иначе ще станат големи пропуквания в нея. Тази е причината, поради която става изтичане на нервна енергия.

•Ако две отрицателни или две положителни енергии едновременно проникват в човешкия организъм, той може да полудее. Полудяването не е нищо друго освен прекъсване достъпа на жизнените течения в организма. Това прекъсване на тока на жизнените сили в човека се дължи на излизане на неговия двойник Щом двойникът излезе от човека, последният живее почти животински: яде, пие и за нищо не мисли. Като знаете това, ще бъдете внимателни, ще се пазите да не се стряскате едни други, особено когато спите. Когато човек спи, двойникът му излиза от него и отива в пространството. През това време двойникът е свързан с тялото чрез една нишка. Ако събудите човека и го стреснете изведнъж, двойникът му не успява да се върне в тялото, вследствие на което се преплита с други двойници в пространството. Ако не знае как да разплете двойника си, човек полудява.

•Хората полудяват, когато в ума им се внесе мисъл, противоположна на тази, в която са убедени.

Причината за полудяването на сегашните хора се крие в техните минали съществувания. Днес те се натъкват само на някакъв повод за полудяване, но причината се крие в тях.

От раздвояване на съзнанието ви произтичат много болести и нещастия. И полудяването се дължи на същото.

•Често страхът, уплахата стават причина за прекъсване на съзнанието. Прекъсване на съзнанието става всякога, когато двойникът напуска тялото. За да се върне двойникът в тялото, трябва да се направят няколко паси по гръбначния стълб на човека.

•Ако е неразположен или неуравновесен, човек може да си помогне с мисълта си. Силите на Природата могат да въздействат върху човека само когато мисълта му е концентрирана. За да успее в нещо, човек трябва напълно да вярва.

•От какво произтича едно главоболие? Главоболието произтича от две противоположни, но еднакви по естество мисли.

Защо страдаме от главоболие? Главоболието се дължи на натрупване на космическа енергия в мозъка.

•От какво произтича главоболието? От ядене на мъчносмилаема храна, която оставя излишъци в стомаха. Тогава пречистването на стомаха не става правилно, вследствие на което се явява главоболие, а стомахът и устата започват да миришат.

•Причината за главоболието се крие в тънките и дебелите черва. Щом те не са в изправност, и стомахът не работи добре. Щом стомахът не е добре, човек страда от главоболие. За да се справи с главоболието, първо, той трябва да тури краката си в гореща вода, после да изчисти червата си. Щом облекчи червата и стомаха си, главоболието престава.

•Това изтичане на енергията от човека се нарича в науката демагнетизиране. Много от болестите на съвременните хора се дължат именно на това демагнетизиране. Главоболието например се дължи или на натрупване излишък на енергия в мозъка, която не може да се пласира, или на недостиг на енергия в стомаха. Това показва, че между главата и стомаха има известна връзка. Като знае това, човек трябва да регулира силите в своя организъм. Това може да се постигне чрез връзка с Космическото съзнание. Само по този начин човек може правилно да се лекува.

•Енергията в Природата иде главно от два източника:от центъра на Слънцето и от центъра на Земята Преобладаваща енергия в Природата е тази, която иде от центъра на Слънцето. Тя е положителна енергия. Когато слънчевата енергия се възприема повече от главата, мозъкът става много активен. Ако тази енергия се поглъща повече от стомаха, тогава стомахът става силно активен. В този случай мозъкът се демагнетизирва, отслабва и се явява главоболие. За тази цел излишната енергия от стомаха трябва по някакъв начин да се препрати отново към мозъка. За да се преразпредели енергията равномерно по всички части на тялото, необходими са окултни гимнастически упражнения.

•От какво зависи силата на *зрението*? От яснотата и интензивността на мислите. Колкото по-ясни и интензивни са мислите на човека, толкова по-силно е зрението му. Когато в мисълта се вмъкват безпокойни и криви чувства, зрението отслабва. Тези чувства втвърдяват нервите, вследствие на което те губят своята пластичност. Колкото по-непластични са нервите на очите, толкова по-мъчно реагират те на трептенията на светлината. За да не отслабват зрението ви, пазете се от чувствени вълнения.

•Две причини могат да предизвикат отслабване на очите: тревоги и неправилна мисъл.

Очите отслабват, когато човек не прави нужните упражнения. Много хора не гледат както трябва. Правилно е, когато искаш да видиш нещо, да не въртиш главата си на една и на друга страна, но да движиш очите си. Ще движиш очите си нагоре, надолу, настрани, в посоката, дето е предметът за наблюдение.

Очите отслабват от чрезмерна светлина, от страх, от отрицателни чувства и силни преживявания.

- Ако усещаш сърцебиене, това показва, че в твоите чувства има някакво раздвояване. Сърцебиенето е резултат на борба между две чувства. Премахнете борбата, и сърцебиенето ще изчезне.

- Неправилното кръвообращение се дължи на неправилната мисъл.

- Когато човек повдигне ума си в култ и мисли как повече знания да придобие, стомахът в него ще пострада. Когато пък той повдигне стомаха си в култ, главата му ще пострада. Следователно между стомаха и главата на човека има известно съотношение.

- Когато организмът е *простуден*, той е погълнал особен род енергия, която не е в хармония с него. За да трансформира тази енергия, човек се нуждае от външна помощ.

- Ако заболее от простуда, от хрема, потърсете причината на заболяването. Ще видите, че причината се крие в надмощието на отрицателните енергии в организма. И тогава не остава нищо друго, освен да ги превърнете в положителни. Отрицателната енергия в организма е неканен гост, от който трябва да се освободите.

- Причината за хремата е слабото дишане. Който заболява от хрема, той трябва да знае, че в дишането му има някакво отклонение - дишането не е ритмично, вследствие на което не се приема достатъчно количество въздух. Щом дишането се подобри, и хремата ще изчезне. С хремата Природата предупреждава човека, че трябва да работи. Ако не вземе под внимание това предупреждение, тя му изпраща треската.

- Изстиването на крайниците* се дължи на нечиста кръв в организма. Нечистата кръв произвежда електричество в организма, а чистата - магнетизъм. Електричеството произвежда студ, а магнетизмът - топлина.

- И небесното, и земното електричество са положителни. Туй електричество се държи по лицето на Земята, но понеже и нашият организъм е положителен, често в мъгливо време хората се простудяват най-много. Цялата атмосфера е пълна с електричество. Пък електричеството въобще изстудява. То е проводник на студа. При туй, нашият организъм не е магнетически, за да може да превърне тази влага. И той е положителен, та се започва една борба, и тогава ние се простудяваме.

- Науката на бъдещото човечество, която е науката на Шестата раса, ще започне именно със закона на координацията. Всеки орган в човека трябва да се координира с всички останали органи.

\*

- Днес ние не можем да употребим всичките окултни методи, защото има такива окултни методи, които, ако ги приложите, знаете ли какво би станало? - Вашият организъм мозъкът ви, мускулната ви система, артериалната ви система, нервната ви система няма да издържат, не са пригодни. Индусите имат специални методи, които прилагат, но те с хиляди години са се упражнявали върху тях. Например един от тия методи е методът на йогисткото дишане, който западните народи не може да употребят. Тия методи са изкуствени, но ние имаме други, естествени методи. Бялото Братство си служи с тия естествени методи, които са отлични.

- Тялото съдържа сила вътре за лекуване и когато тялото изгуби тази сила, никакъв метод не може да ви помогне.

- Всички помощни средства за лекуване са скрити в човека - от него зависи да ги изнесе навън и да ги използва. В това отношение човек представя склад от запасни сили и енергии, които чакат момента на своето проявяване.

•Закон е: който иска да се лекува, трябва да бъде абсолютно чист - и физически, и духовно. Той трябва да има непоколебима вяра в онзи велик закон, който работи в света.

•Умът знае причините на болестите, но не може да ги лекува. Душата лекува болестите. Достатъчно е да пожелае тя да излекува една болест, за да постигне желанието си. Обаче, умът, и да желае, не успява. Умът се проявява повече външно, а душата - вътрешно. Една от проявите на душата е интуицията.

•Коя е причината за болестите? Отслабването на жизнената енергия в човека, при което тя се превръща в потенциална или пасивна. Следователно лекуването на болния има предвид превръщането на потенциалната енергия в кинетична. Това се постига чрез различни лекарства или действия, които възбуждат пасивната енергия.

•В медицината има две теории: алопатия - за максимални дози, и хомеопатия - за малки дози. При малките и разредени дози може да имате по-големи резултати. Закон е: при малките усилия имате същите резултати, както при големите.

•Има и друг начин за лекуване: да се остави болестта да дойде до своята криза и оттам да започне слизането и, т.е. изчезването. Във всеки човек има скрити сили, които трябва да се събудят. Можете ли да събудите тези сили, положението на болния се подобрява естествено. Ако скритите сили в организма не могат да се събудят естествено чрез изпотявания, чрез екскурзии, чрез бани, лекарите прибегват до лекарства в малки или в по-големи дози. Има случаи, когато лекарят дава лекарства в по-голяма доза, отколкото трябва, и вместо да предизвика дейността на скритите сили, той ги спира.

•Между Слънцето и човешкия организъм съществува такава връзка, каквато между Бога и човешката душа. Без тази връзка, без тази взаимност човек не може да се развива.

•Колкото Земята е по-отрицателна, толкова възприемателната ѝ способност на положителната слънчева енергия е по-голяма, и обратно. От полунощ до обед Земята (за дадено място) е отрицателна и затова възприема повече, от обед до полунощ е положителна и затова дава повече. От полунощ Земята започва да изпуска в космическото пространство отрицателна енергия, а приема от Слънцето положителна. След обед Земята изпуска в космическото пространство положителна енергия и постепенно става отрицателна. Сутрин при изгрев Земята е най-отрицателна, т.е. приема най-много. Този факт е от извънредно голяма важност, за да се оцени значението на изгрева.

•Слънчевата енергия минава всеки ден през четири периода: от 12 ч среднощ до 12 ч на пладне има прилив на слънчева енергия, а от 12 ч на пладне до 12 ч среднощ има отлив. Приливът дохожда до най-високата си точка при изгрева на Слънцето. Този прилив е най-силен и животворен. Той постепенно намалява до пладне. След това започва отливът, който е най-силен при залез.

•Един час преди изгрева на Слънцето неговата енергия има психическо влияние.

•Преди изгрев лъчите, които се пречупват през атмосферата, имат влияние повече върху мозъка. Във време на изгрева лъчите на Слънцето, които идат по права линия, имат влияние върху дихателната система и върху нашата чувствителност. А колкото приближава пладне, същите лъчи имат влияние върху храносмилателната ни система. Затова лечебността на слънчевата енергия е различна: преди изгрев - за подобрене на мозъчната нервна система, а от 9 до 12 ч - за уякване на стомаха. След обяд изобщо слънчевата енергия има малки целебни резултати. Причината за тази разлика е в различната възприемателна способност на Земята и на човешкия организъм.

•Човек може да се излага на слънчевите лъчи през всяко време на деня, но умът му трябва да бъде съсредоточен, положителен, да възприема само положителните лъчи на Слънцето. Ще се концентрирате, но ще пазите да не заспите. С черните, отрицателни вълни на Слънцето идат и земни вълни, които се отразяват вредно върху организма на човека. Докато научите законите на ограждането да се пазите от тези вълни, добре е да се греее на слънцето през ранните часове, най-късно до обед. Пазете се от следобедните слънчеви лъчи. Когато искате да се лекувате със слънчевите лъчи, най-добри часове са от 8 до 10ч.

•През всички годишни времена слънчевите лъчи не действат еднакво. Земята (*дадено място*) в началото на пролетта е повече отрицателна и затова най-много приема. Ето защо през пролетта слънчевите лъчи действат най-лечебно. От 22 март нататък земята постепенно става положителна. През лятото тя е вече доста положителна и затова приема по-малко. И летните лъчи действат, но по-слабо.

•През пролетта и лятото има прилив на енергия към Земята, а есен и зима - отлив. Затова най-благоприятното влияние на слънцето започва от 22 март. Всички онези организми, които са здраво устроени, се ползват от тази енергия, а слабите организми се разтопяват от нея и отслабват още повече.

Най-добрите месеци за обновяване са от 22 март, през целия месец април и май до 22 юни.

•Един от трудните въпроси е да можете да регулирате вашите енергии. Тия енергии идват от центъра на Земята, вървят по гръбначния стълб и във вид на едно голямо течение нахлуват към централната мозъчна система. Върху тия течения съвременния свят е изгубил своята контрола. Има и друго едно течение, което иде от Слънцето. То върви по обратна посока - от мозъка към симпатичната нервна система или към стомаха.

•Колкото повече слънчева светлина приемате в себе си, толкова по-голяма мекота и магнетичност ще се развие във вас.

•Знаете ли колко много е спечелил всеки от вас, като е огрян един час от слънчевите лъчи? Той е спечелил за един час толкова богатство, което е равно на една кола, натоварена със злато на кълчета.

•Лицето ви отблъсква слънчевата енергия, вследствие на което това ви причинява известна неприятност. Космите винаги поглъщат слънчевата енергия, а тя трябва да се поглъща, за да бъдете винаги здрави.

•Доброто влияние на Слънцето върху човека подобрява състоянието на артериалната кръв. Слънцето повдига човешките мисли и чувства, с което и кръвта на човека се пречиства.

•Посрещайте светлината с Любов, за да се ползвате от нея. Не гледайте Слънцето, когато грее силно. Гледайте го сутрин, когато изгрява. При това има особен начин за възприемане на слънчевата светлина, не само чрез очите. Малко хора могат да използват правилно светлината, въздуха и водата. Повечето хора дишат само с дробовете си. Има и друг начин на дишане - чрез астралното тяло или чрез етерния двойник.

•Като физическо същество човек трябва да прави упражнения - нищо повече. Той трябва да става рано сутрин, да излиза във чист въздух, да посреща първите слънчеви лъчи, които съдържат специфична енергия, полезна за всички живи организми. Който се лени да става рано, да посреща ранните слънчеви лъчи, колкото и да се грее на обедните лъчи на Слънцето, той нищо няма да придобие.

•Ако при изгряването на Слънцето съзнавате, че възприемате повече от Божията Любов и от Божествения Живот, тогава слънчевата светлина ще има за вас лечебно действие. Не мислите ли и не съзнавате ли това нещо така, изгревът на Слънцето ще представя за вас чисто механически процес, който в нищо няма да ви ползва.

•Енергиите, които излизат от Слънцето, крият в себе си запас от жизнени сили. от лечебни енергии. Искате ли човек разумно да използва енергиите на Слънцето, той трябва да излага гърба си на ранните слънчеви лъчи, още преди изгриването на Слънцето. Енергиите, които ще приеме по това време, се равняват на енергиите, които би приел, ако се излага цял ден на Слънцето. Даже и в облачно време можете да излизате преди изгриването на Слънцето и да концентрирате мисълта си в посока на изгриващото Слънце. Облаците пречат само да видите Слънцето, но неговите жизнени енергии минават през тях. Никаква външна сила не е в състояние да противодейства на слънчевите енергии.

•Когато искате да се лекувате, излагайте гърба си на ранните слънчеви лъчи. Когато искате да придобиете вътрешен мир, излагайте гърба си на залязващото Слънце, а лицето си отправете на изток.

•За да се излекува един неврастеник, трябва да излиза сутрин рано при зазоряване и да си обръща гърба към изток. А който е здрав и прави това, ще си кали нервната система.

•Ако имате екзема, ако ви падат косите, ако имате ревматизъм в ставите си или пък някакви подутини в корема си, направете си някаква веранда, тераса, изложена към слънцето и оградена със стъкла, хвърлете ризата си до пояса, легнете на един креват с главата на север, а краката на юг, изложете гърдите си на слънцето, като пазите главата си от него, и стойте така половин час, после половин час - гърба, половин час - пак гърдите, половин час - гърба и т.н., докато се изпотите. Ако направите 20-30-40 такива бани, всичко ще ви мине - и екзема, и ревматизъм ще изчезнат.

•Ако 2-3 месеца наред се излагате на слънчевите лъчи, кожата ви ще почернее. Радвайте се, че сте почернели. Почерняването показва, че слънцето може да ви лекува. Хора, които не почерняват от слънцето, не могат да се лекуват от него.

•Днес хората са в състояние да възприемат повече физическата енергия на Слънцето, отколкото духовната. В бъдеще, когато Шестата раса дойде на Земята, хората ще имат възможност да възприемат от Слънцето и духовната енергия.

Следва разделът *Диагностика на болести ...*  
По съставителя *Д-р Васил Велев*

София

Подбрал с  
признателност,

*Ансапди*