



ДВЕТЕ ЯВНИ ТАЙНИ

Животът е наш и ние отговаряме за него!

Това, което се скрива, не се публикува явно и ясно се явява тайна за човека. Причините са различни – икономически или житейски, но не означава, че трябва да си затваряме очите пред богатото познание и да заключваме съзнанието

Необходимостта от жизнено здраве ни задължава в ежедневието да се попитаме: „Кога не трябва да пием алкохол?“ и „Кога не трябва да пием кафе?“. За ползите или вредите са написани безброй страници, а акцентът тук е важността за истината, независимо че отговорите са пределно известни по тематика, даже леко неприятни за евентуално спазване на някои принципи и то при проявено наше желание за приятно усещане в очакваните мигове.

Кога не трябва да пием алкохол ?

Витамините са нискомолекулни органични вещества, които организъмът трябва да има наготово в малки количества и които той самият не може да си произведе. За нормалната жизнена дейност на човека по-важни са водоразтворимите витамини: В-комплекс (фолиева киселина) и С (аскорбинова киселина). След поглъщане на храните, те биват подложени на храносмилателни процеси, при които отделените след време от храната 1/3 от витамините в стомаха навлизат директно в кръвта.

В стомаха алкохолът (C_2H_5OH) взаимодейства чрез химични реакции, например с фолиевата киселина и с аскорбиновата киселина, която има крехка молекула, разрушава се лесно при окисление и особено в алкална среда. А хидроксилните групи могат да се свържат с всякакъв вид въглеродни вериги, при което се получават разнообразие от съединения.

Следователно при химичните реакции се осъществява явно *намаляване* на количественото съдържание на тези витамини, приети с храната или с добавка от витамини. Естествено се *обезсилва и въздействието* от тяхното желано ефективно навлизане в кръвната плазма и свободното им транспортиране из цялото тяло.

За нас този факт е впечатлителен, но за някои хора скрит като процес, който ни ориентира **към целта:**

В определени от нас дни и периоди да не приемаме алкохол при хранене с важните за организма салати или екстракти от всички видове зеленчуци, с добавки от витаминни комплекси или с предписани медикаменти.

Задължително допълнение: Явно и неявно е „скривано“, че ефектът от наличието на алкохол в особената съединителна тъкан - кръвта - не е еднозначен и ограничен. Знае се, че всички клетки съдържат в себе си протоплазма, която е основна съставка на растителните и животински клетки, съдържаща хранителни вещества, соли и вода. Съществено тук е доказателството, че алкохолът в кръвта се явява протоплазмена отрова и в действителност уврежда всяка клетка от човешкия организъм

Именно алкохолът като *протоплазмен токсин* разгражда първо клетъчната мембрана, навлиза в протоплазмата, в която се извършват всички процеси, поддържащи жизнеността на клетката и **уврежда цялата клетка**. (Етилтът може да елиминира кръвни телца.) Значимото при това е, че приетият алкохол остава в кръвта около **36** часа, докато не бъде разграден (елиминиран) напълно от черния дроб.

Принцип: даже ограниченият прием на алкохол не трябва да превишава неговото допустимо количество в кръвта.

Кога не трябва да пием кафе?

От години се коментират ползите и вредите от пиенето на кафе. Ефектът от кофеина в топлата напитка е пределно ясен с благотворното му действие за нашия организъм, но предизвиква и известни спорове. Всичко това оставаме на познанията на всеки от нас, като си припомним също, че ползите от кафето зависят от състоянието на човешкото здраве, че количеството кофеин действа напълно индивидуално и в този смисъл непредсказуемо и, разбира се, че става дума само за естествено кафе.

Целта тук е да изходим от характерните свойства на кафето, които се проявяват с диуретично и дехидриращо действие върху тялото ни и особеностите, които го съпътстват. Диуретиците, в това число и кафето, влияят върху храносмилателните процеси и за детоксикацията на организма, а приетият в стомаха кофеин въздейства и за обезводняването. В тяхното взаимно влияние се състои същността на темата за часовете от деня, в които пиенето на чаша кафе след храненето *лишава организма* от ценни вещества. Как?

Приетите в часове на храненето витамини, важни минерали и особено предписаните за организма лекарства се разтварят за различно време в стомаха. Попаднали и обработени там, те са в течно състояние и именно в този вид са под влияние на кафето. Неговите съставки и кофеинът усилват стомашната секреция и преминаване на стомашното съдържание в чревния тракт. Процесът е с неконтролирано действие и то като силен магнит. Става повличане на всички течности от стомаха и ускореното им попадане в дебелото черво. Доказано е, че около четири минути след консумацията на кафето се отразява на движението на дебелото черво, където не се осъществява обмен – преминаване на веществата в кръвта!

Естествено, стомашно-чревната резорбация на кофеина под форма на кафе е различна (и от вида кафе) за всеки организъм. Максимумът на фармакологичното действие на кофеина се намира между половин час и час и половина. Тоест, в стомаха по това време всички витамини, минерали и медикаменти буквално се изхвърлят, унищожават и категорично *не попадат в кръвта – нашата цел*.

Принцип: Не трябва да прием кафе два часа след прием на ценна и обогатена с добавки храна и на специални за определените часове лекарства.

Допълнение: Всеки втори човек вероятно приема сутрин на гладно кафе, което може да увеличи киселинността, може да води до стомашно разстройство (за минути се изчиства всичко от стомашно-чревния тракт) и да покачи инсулина. Но е несравнимо по-правилно, защото се премахват токсините и се облекчава работата на черния дроб и *важното* – не се нарушава принципът за съхранение на ценните вещества в стомаха.

В болници (и психиатрични) сутрин след раздаването на лекарствата и техния прием учудващо автоматите за кафе работят усилено, пациентите се „разхождат“ и „хармонизират“ за малко, но там никой от персонала не предупреждава болните за абсурда!

*

2010

Антонио Дим